

NA CESTE

BOLI U NÁS
The Beatles?

KATARZIA

Speváčkou som len omylom

NETREBA
NÁM MORE!

Slováci milujú svoje jazerá a priehrady

ČO NA JAZYKU,

TO NA SRDCI

Menej sodíka, viac zdravia pre srdce

V letných horúčavách aj v citlivých záťažových obdobiach, v tehotenstve či v seniorskom veku je dobré rešpektovať, že nižší príjem soli nezatažuje srdce a ďalšie orgány.

Myslite na to pri výbere vody pre pravidelný pitný režim. Lucka má takmer nulový obsah sodíka a vyvážený obsah magnézia a vápnika.

Staráme sa o vás, aj keď ste dospelí.



0,001 g/l sodík
vyvážený obsah magnézia a vápnika
optimálna mineralizácia



Tvoj vodný anjel
www.lucka.sk



YDAVATEĽ
NIVEL PLUS s.r.o.

ŠÉFREDAKTOR
Roman SLUŠNÝ

e-mail: sefredaktor@m-naceste.sk
tel.: +421 949 555 999

PROJEKTOVÁ MANAŽÉRKA
Katarína HERŽOVÁ
e-mail: projekty@m-naceste.sk

GRAFICKÝ DIZAJN/ÚPRAVA
Matúš HUSÁR

JAZYKOVÁ KOREKTÚRA
Nikola ČUKANOVÁ

INZERCIA
Katarína HAMBÁLKOVÁ
e-mail: inzercia@m-naceste.sk
tel.: +421 911 333 693

ADRESA REDAKCIE
Ivanská cesta 2D, 821 04 Bratislava
tel.: +421 2 628 01 182

Vydanie: August 2017 **Ročník:** I. **Číslo:** 2

Periodicita vydávania: mesačník

Evidenčné číslo: EV 5524/17

ISSN: 2585-7053

Sídlo vydavateľa: Ivanská cesta 2D

821 04 Bratislava **IČO:** 35712058

Tlač: Neografia, a.s., Martin

EDITORIÁL

MILÍ CESTUJÚCI,

letné prázdniny a s nimi aj naše dovolenky sa pomaly pre-
hupli do svojej druhej polovice, čo niektorí ľudia nesú dost
ťažko, lebo majú pocit, že si tých slnečných lúčov až tak
veľmi nestihli užiť. A zrazu prichádza obdobie, kedy sa dni
skraccujú, takže sa stmieva každým dňom o čosi skôr a ani
sa nenazdáme a v obchodoch sa začínajú objavovať reklamy
na školské potreby. Netreba to však vôbec vidieť takto
bezútešne, veď leto je stále tu, navyše v plnej sile a mnohí
z vás majú možno ešte pár dní voľna naplánovaných aj
na august, takže niečo pekné určite so svojimi blízkymi
– rodičmi, partnermi či deťmi ešte zažijú. Aj druhé číslo
nášho časopisu sme sa snažili poskladať tak, aby sme vám
v ňom ponúkli pestré čítanie na cestu a možno aj niečo
navyše. Pozreli sme sa na niektoré letoviská u nás, ktoré by
sme pokojne mohli označiť za naše malé moria, pohová-
rali sa so speváčkou Katarínou Kubošiovou známou pod
umeleckým menom Katarzia a v magazíne nájdete aj pla-
gát slovenských futbalistov do 21 rokov, ktorí nás svojimi
výkonmi potešili na nedávnych majstrovstvách Európy.
A ak ešte stále hľadáte inšpiráciu na dovolenkovú desti-
náciu, kam by ste sa tento rok radi išli pozrieť, opáliť sa
a zrekreovať, tak sme pre vás vytipovali osem najkrajších
morských pláží Európy. Dúfame, že si z nášho vlakového
menu vyberiete.

Prijemný zvyšok cesty vám praje
Roman Slušný

Bezplatne distribuovaný magazín
do rýchlikov v rámci Slovenska.

Autorské práva sú vyhradené
a vykonáva ich vydavateľ.

Kopírovanie alebo rozširovanie
celku a akejkolvek časti magazínu
v slovenskom alebo inom jazyku
bez písomného súhlasu
vydavateľa je zakázané.

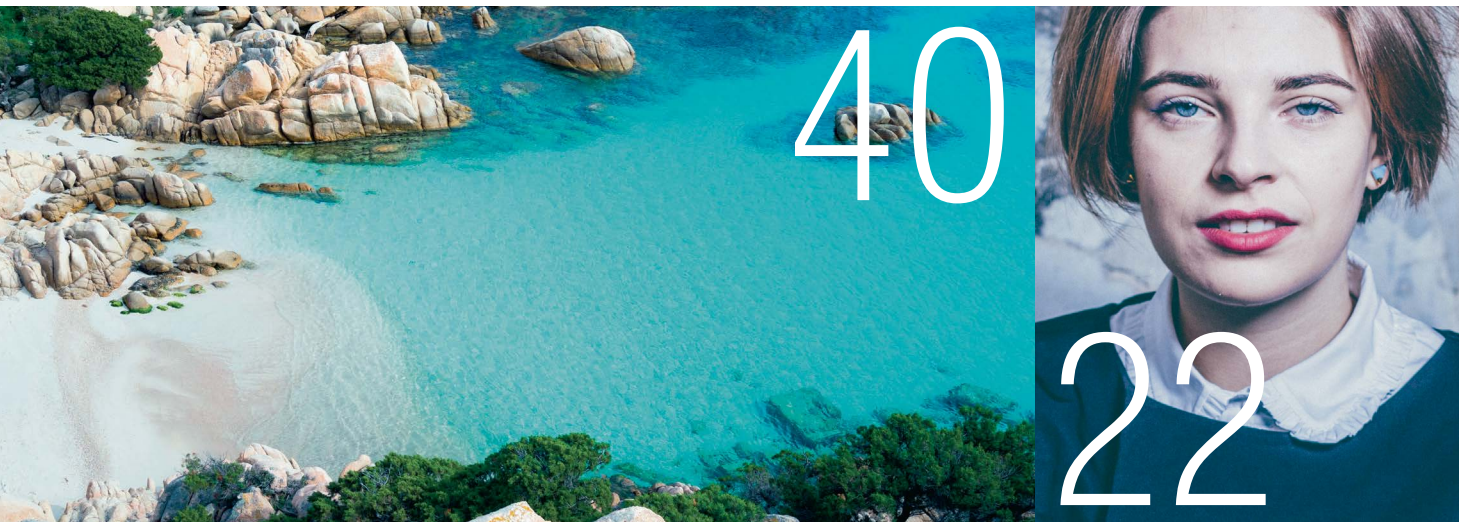
PR reklama je graficky vyznačená.



Foto na titulnej strane:

Z pôvodnej obce Liptovská Mara
sa zachovala len vežička gotického
kostolika, ktorá sa nachádza
v lokalite Havránok.

Foto: od



PO SLOVENSKU:

12 PERLA SPIŠA

Nielen najvyšší gotický oltár na svete, ale aj klieťka hanby a legenda o bezhlavom mníchovi. Tým všetkým láka návštevníkov letná Levoča.

KULTÚRA:

16 Z MAŠTALÍRA JE MAFIÁN, Z HRYCA POLICAJT

Od tretieho augusta je v kinách slovenský triler Čiara z prostredia pašerákov na slovensko-ukrajinskej hranici. Nový film inšpirovaný skutočnými udalosťami vznikol podľa námetu producentky Wandy Adamík Hrycovej a objavia sa v ňom herci ako Tomáš Mašťalír, Emília Vášáryová, Andy Hryc či Zuzana Fialová.

TECHNOLÓGIE:

44 PÄŤ TIPOV NA OFF-LINE HRY

Prinášame vám odporúčania na zopár hier, ktoré vám na smartfónoch poľičia aj bez toho, aby ste si počas pobytu na dovolenke či cez prázdniny minuli všetky dáta za mobilný internet.

HISTÓRIA:

20 KEĎ HVIEZDY SPIEVALI ZA OSTNATÝM DRÔTOM...

V časoch, keď u nás bez problémov koncertujú Beyoncé, Kylie Minogue či Robbie Williams, si vôbec neuvedomujeme, aký mali predchádzajúce generácie dlhý hudobný pôst. Ale aj za socializmu sa nám sporadicky podarilo doma vidieť niektoré z veľkých svetových hviezd.

ZDRAVIE:

32 NIELEN ZACHRAŇUJÚ, ALE AJ UĽAHČUJÚ ŽIVOT

Kvalitnejšia a menej bolestivá diagnostika, presnejšia a šetrnejšia operácia, aj rýchlejšie zotavenie. To všetko prinášajú nové medicínske technológie, ktoré lekárom uľahčujú prácu a pacientom život. Ktoré sú dostupné aj na Slovensku?



More nám nechýba!

Herečky Janu Wagnerovú a Miroslavu Pavlíkovú spája nielen ich povolanie, ale majú aj podobné záľuby. Obe milujú leto, vodu a pohyb. Stretli sme sa s nimi na Zlatých pieskoch a položili im pár spoločných otázok.

Autor: Roman SLUŠNÝ,
Foto: Matúš Husár, od, mg, fb, mw



Ako si užívajú herečky letné prázdniny?

JANA: Užijem si ich s dcérou poriadne. V lete je v dabingu uhorková sezóna, a tak sa snažíme tráviť čo najviac času pri vode. Obe milujeme kúpanie.

MIRKA: Teším sa na ne celý rok podobne ako deti v škôlke, pre ktoré hrávam bábkové divadielka. V lete sa nevyrába ani detská televízna relácia Fidlilbum v RTVS, do ktorej píšem scenáre aj v nej účinkujem, takže si leto, slnko a vodu užívam plnými dúškami. Najradšej by som stále niekam cestovala!

Kde sa chodíte kúpať?

JANA: Najčastejšie na Zlaté piesky, kde už šiesty rok jazdím na wakeboarde a tiež sa tam da hrať plážový volejbal či plaviť sa na paddle.

MIRKA: Mám najradšej miesta, kde sa dá spojiť kúpanie s opekačkou a spávať v stanoch a podľa možnosti tam mať aj súkromie. Nedávno som také miesto objavila pri Dunaji.

Kam sa chystáte na dovolenku?

JANA: Nikam, pretože sa už šiesty rok snažím dokončiť dom a všetky prostriedky putujú na splnenie tohto sna, takže aj

kúpanie na Zlatých pieskoch je pre mňa dovolenkou.

MIRKA: Na motorke precestovať zaujímavé miesta a vodné nádrže na Slovensku. Napríklad aj tajchy v okolí Banskej Štiavnice. A rada by som opäť zašla aj do Chorvátska, kde chodím každý rok a vždy je to tam inak krásne!

Na ktorom zo slovenských letovísk ste už boli a kde ešte nie?

JANA: Navštívila som zatiaľ len Liptovskú Maru a viackrát Oravskú priehradu, ešte v detstve, pretože sme do týchto končín chodievali s rodičmi na výlety. Ostatné letoviská som ešte nevidela, ale rada sa na ne v budúcnosti pôjdem pozrieť.

MIRKA: V detstve ma rodičia zobrali na Zemplínsku šíravu a vraveli mi, že to je také naše slovenské more. Po Liptovskej Mare som jazdila na kajaku a Sĺňavu obišla na bicykli.

Ktoré vodné športy ste už vyskúšali a pri čom zažili najväčší adrenalín?

JANA: Okrem klasického plávania ma baví aj potápanie, a okrem už spomínaných športov som skúšala vodný paraglajding pri mori a v pláne mám naučiť sa aj kitovať.

MIRKA: Jednoznačne vodný skúter!

Mám rada rýchlosť, slobodu a vietor vo vlasoch. Na jednej strane som sa trochu bála, ale keď som strach prekonala, tak to bol neskutočný zážitok. Na vodnom skútri som vtedy len ja a šíre more predo mnou. A taktiež rada skáčem do mora z vysokých skál, čo je tiež obrovský adrenalín. Ale ten som zažila raz aj na nafukovacom kajaku, keď sme na ňom chceli preplávať z jedného ostrova na druhý a zrazu sa na nás rútila obrovská loď.

Myslíte si, že Slovensku chýba more? Je niečo, čo sa dá zažiť jedine pri ňom?

JANA: Na Slovensku mi more chýba, pretože je v ňom iná voda a aj účinky na dýchaciu sústavu sú väčšie. No mne bohato stačia aj naše jazerá. Vďaka bohu za ne. Bez vody si leto ani neviem predstaviť!

MIRKA: V slovenských vodných plochách nie je soľ ani obrovitánske vlny, čo má však tú výhodu, že sa mi tak často pri plávaní nedostane voda do nosa. Nechať sa unášať morskými vlnami je skvelé rovnako ako pohľad na voľne žijúcich delfinov. A pre potápačov sú koralové útesy v moriach určite rajom. Každé miesto má svoje pre aj proti. A na Slovensku je veľa nádherných zákutí.

Naše oblíbené letoviská

V každom kraji Slovenska sa nachádza aspoň jedna priehrada, vodná plocha alebo aspoň jazero, kde sa môžu ľudia v lete okúpať alebo tu stráviť dovolenku. My sme sa pozreli na Zlaté piesky, Slňavu, Oravskú priehradu, Liptovskú Maru, Domašu a Zemplínsku šíravu.



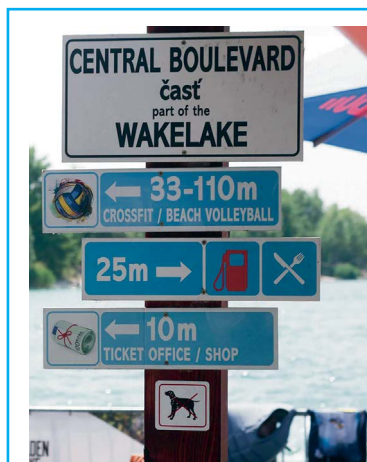
Areál Wakelake na Zlatých pieskoch navštevujú počas leta vyznávači vodného lyžovania a surfovania

ZLATÉ PIESKY BRATISLAVSKÁ „COPACABANA“

Jazero sa nachádza pri výpadovke z Bratislavy a je to aj oficiálne prírodné kúpalisko. Uprostred jazera širokého približne 400 metrov sa nachádza malý ostrov so stromami, ktorý slúži ako cieľ či oddychová zástavka pre lepších plavcov.

A niekde v tridsaťmetrovej hĺbke sa nachádzajú možno aj úlomky lietadla, ktoré sa do vody zrútilo v roku 1976 pri chybnom pokuse o pristátie na neďalekom letisku. Kým pred rokom 1989 bola aspoň na verejnej strane jazera naozaj piesočná pláž, ktorá tak aspoň symbolicky pripomínala letovisko Zlaté Piesky nachádzajúce sa v Bulharsku, tak dnes sú brehy jazera prevažne trávnaté a pláže štrkové. Predná časť jazera slúži ako oficiálne kúpalisko, sú tu kabínky na prezliekanie, ležadlá, tobogan, plavčíci, bufety či požičovňa vodných bicyklov a k zadnej časti jazera je vstup bezplatný a využívajú ho najmä nudisti.

Najnovšou dominantou Zlatých pieskov je areál Wakelake, ktorý slúži najmä priaznivcom surfovania či vodného lyžovania za vlečným lanom. Možnosti športovania i služieb sa aj neustále rozširujú. Nedávno pribudlo pieskové ihrisko na beach volejbal i možnosť vydať sa na vodnú hladinu na nejakom netradičnom plavidle či vznášadle. Už niekoľko letných sezón je tunajšie mólo s posteľami a matracmi vyhľadávaným miestom na stretávanie sa mladej bratislavskej smotánky. Pribudla tu aj reštaurácia s pomerne kvalitnou kuchyňou a vytvorila tak konkurenciu neďalekému zariadeniu „U vodníka“, ktoré sa do povedomia verejnosti dostalo vďaka obrovským porciám jedál. Na Zlatých pieskoch je aj celkom dobre vybavený kemping, niekoľko chatiek, ktoré počas letných prázdnin obsadzujú najmä turisti z Česka i množstvo zelených trávnikov, kde sa môžu deti vyšantiť, mládenci zahrať futbal, ale nachádza sa tu aj zopár tenisových dvorcov a výhodou je aj blízkosť veľkého nákupného centra.





SĽŇAVA PRI PIEŠŤANOCH

RAJ VODNÝCH ŠPORTOV

Nádrž je súčasťou vodného diela a vznikla prehradením rieky Váh haťou v Drahovciach. Za svoje pomenovanie vďačí vysokému počtu slnečných dní v roku. Na Sĺňave nájdete vodnolyžiarsky vleč (pri obci Ratnovce), lodenicu a tiež umelo vytvorený „vtáčí“ ostrov Čajka, ktorý sa stal hniezdiskom veľkých kolónií rybára riečného a viacero druhov čajok. Vodná plocha je nielen dôležitou oddychovou lokalitou pre vodné vtáctvo, ale slúži aj ako zásobáreň vody pre atómovú elektrárňu v Jaslovských Bohuniciach. Na vyhliadkovú plavbu sa sem môžete vydať loďou kotviacou pri Kolonádovom moste v Piešťanoch. Okolo priehrady je vybudovaná dvanásťkilometrová asfaltová trasa po korunke hrádze pre peších aj cyklistov. V lete slúži Sĺňava ako obľúbená rekreačná oblasť, ktorej dominujú dva autokempingy - Sĺňava a Lodenica a okrem nich je tu ešte niekoľko penziónov a hotelov, požičovne športových potrieb a celý rad doplnkových služieb. Pre milovníkov vodných športov je tu možnosť windsurfigu či člnkovania. Svoj domov tu má aj TJ Sĺňava, ktorá zastrešuje kanoistický, veslársky a jachtársky klub a dokopy má približne 200 členov. „Športová sezóna na Sĺňave trvá od apríla do októbra a najrušnejšie je tu práve po-

čas prázdninových mesiacov, kedy sa tu konajú rôzne preteky či medzinárodné regaty. Na tieto podujatia chodia v pomerne veľkom počte aj diváci,“ povedal nám predseda TJ Sĺňava Miloslav Psalman, ktorému robia najväčšie starosti rybári, keď nerešpektujú, že cez vodnú plochu vedie plavebná dráha, na ktorej trénujú veslári či iní športovci. A neraz tu s nimi bývajú konflikty. Sĺňava je povestná aj tým, že vždy na konci augusta sa tu koná hudobný festival Lodenica, ktorý je určený nielen pre vodákov.

Cez vodnú plochu vedie plavebná dráha, ktorú využívajú najmä členovia TJ Sĺňava



Na Sĺňave nájdete vodnolyžiarsky vleč (pri obci Ratnovce), lodenicu a tiež umelo vytvorený „vtáčí“ ostrov Čajka



ORAVSKÁ PRIEHRADA

NA SEVERE DOBRE, NA SEVERE ZDRAVÓ



Priehrada má rozlohu 35 kilometrov štvorcových, priemernú hĺbku asi 15 metrov a do prevádzky bola spustená v roku 1954.

Súčasť vodného diela Orava sa nachádza na severe Slovenska v rovnomennom regióne. Priehrada má rozlohu 35 kilometrov štvorcových, priemernú hĺbku asi 15 metrov a do prevádzky bola spustená v roku 1954. Pod hladinou sa ocitlo niekoľko obcí aj dve tretiny Námestova vrátane historického centra mesta. Nad hladinou, naopak, zostal po zatopenej obci Slanica malý vrch vďaka čomu vznikol na Oravskej priehrade Slanický ostrov nazývaný aj „ostrov umenia“. Dodnes na ňom stojí aj rímskokatolícky Kostol Povýšenia svätého Kríža z 18. storočia a lapidárium. V kostole je inštalovaná stála expozícia oravského ľudového umenia, plastiky a maľby a občas sú v ňom organizované slávnostné koncerty. Priehrada je aj obľúbeným miestom rybárov, lebo sa tu dajú loviť zubáče, kapre, štuky, hlavátky, ale vyskytujú sa tu aj úhory či sumce. V rokoch 1958 až 1989 na priehrade premávala loď Žilina a v súčasnosti zabezpečuje vyhladkové plavby loď Orava. Na jej brehoch je viacero

rekreačných oblastí s možnosťami kúpania, jachtingu, vodného bicyklovania a iných vodných športov a atrakcií. Na svoje si prídu nadšenci windsurfingu, nakoľko o vietor v tejto severnej časti Slovenska nie je núdzha, ale aj obyčajného člnkovania. Čo je však najdôležitejšie, tak voda v Oravskej priehrade je vhodná aj na kúpanie. Aj na začiatku tejto letnej sezóny ju testovali kompetentní pracovníci z oddelenia hygieny Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Dolnom Kubíne. A skúškam vyhovelí nielen vzorky odobraté na obvyklých odberových miestach – pri autokempoch Slanica, Stará Hora, Prístav, Jami ako aj na námestovskom nábreží. Na Orave je presne päť sezónne prevádzkovaných umelých kúpalísk, k čomu treba prirátat ešte aj tri vonkajšie bazény pri hoteli Studnička na brehu Oravskej priehrady ako aj ďalšie dva, ktoré sú na Slanickom dvore. Dva vlastné bazény má aj hotel Altis a rovnaký počet Penzión Kotva, ale v celoročnej prevádzke sú bazény v Oraviciach, v súkromnom akvaparku a dolnokubínskom Aquarelaxe. Aj tu všetky odobraté vzorky vody v priebehu mája a júna normám vyhovovali.

Po Oravskej priehrade sa dá nielen plaviť, ale jej voda je vhodná aj na kúpanie



Aj Liptovská Mara má podobnú históriu ako Oravská priehrada – tiež kvôli nej zlikvidovali a zaplavili niekoľko obcí, teda konkrétne ich bolo 13. Toto vodné dieľo vzniklo v rokoch 1969 až 1975 a celkovo jeho plocha pokrýva vyše 27 štvorcových kilometrov. Keď idete vlakom z Ružomberka, tak ju môžete vidieť z okna po ľavej strane prakticky až do stanice Liptovský Mikuláš. Pre tých, ktorí cestujú autom z Popradu smerom na Žilinu je najlepší výhľad na jej hladinu zo zadnej strany salaša Dechtáre, ktorý sa nachádza pri diaľnici D1. Oveľa viac využívaná je severná strana Liptovskej Mary, kde sa nachádza kemping a rekreačné stredisko Liptovský Trnovec s pomerne rozsiahlou plážou vhodnou na bežné kúpanie. Necelý kilometer od brehu sa nachádza aj najobľúbenejší akvapark v Liptove – Tatralandia, ktorý určite ubral niekoľko tisíc rekreantov samotnej Mare. Okolo nej v uplynulých rokoch výrazne ubudlo miest, odkiaľ sa dá dostať od cesty až k vode, a to najmä preto, že sa postupne prestali využívať. Stále je však v okolí priehrady viacero chát a takmer pri každej je buď motorový čln alebo aspoň loďka na veslovanie, pretože Liptovská Mara počas letnej sezóny určite nepôsobí pustým dojmom. Práve naopak. Keď zaduje vietor, tak sa po nej premávajú plachetnice, malé jachty, množstvo plavákov na windsurfing, ale radosť majú aj niektorí kúpajúci sa, lebo im vlny evokujú more. Jasné, že aj 43 metrov hlboká voda je doslova rajom aj pre rybárov, ktorí oveľa radšej lovia z člnov než z brehu. Po Mare sa dá jazdiť na vodných skútroch, zalieť sa ponad ňu na vyhliadkových helikoptéroch a krásny výhľad na takmer celú vodnú plochu sa naskytuje aj z niektorého z dvojtisícových vrchov v Západných Tatrách.



LIPTOVSKÁ MARA

RELAX POD TATRANSKÝMI ŠTÍTI



Po Mare sa dá jazdiť na vodných skútroch, zalieť sa ponad ňu na vyhliadkových helikoptéroch a krásny výhľad na takmer celú vodnú plochu sa naskytuje aj z niektorého z dvojtisícových vrchov v Západných Tatrách.

V okolí Liptovskej Mary sa nachádza aj takýto kus pôvodnej drevenej architektúry

ZEMPLÍNSKA ŠÍRAVA

ČESKOSLOVENSKÉ MORE

Tušili ste, že pred druhou svetovou vojnou bolo na jej dnešnom území letisko, ktoré v roku 1939 využili Nemci pri útoku na Poľsko a v minulosti ju nazývali aj Zemplínska Sĺňava? Šírava sa nachádza na povodí Bodrogu pod Vihorlatskými vrchmi a je druhou najväčšou vodnou plochou na Slovensku hneď po Liptovskej Mare. Aj keď pôvodný účel priehrady bolo zásobovať vodou Východoslovenskú nížinu, tak už od roku 1968 sa Zemplínska šírava stala najvyhľadávanejšou rekreačnou lokalitou Slovenska. V roku 1970 na nej dovolenkovalo milión obyvateľov vtedajšieho Československa, ktorí nemohli za socičku chodiť k moru do Juhoslávie, Bulharska či Rumunska. Preto sa tu narychlo začali stavať rôzne ubytovacie a stravovacie zariadenia, vďaka čomu vznikli dve nové rekreačné strediská – Hôrka a Kamenec a na Medvedej hore zase vyrástla sieť hotelov. Časť objektov vydržala a slúži dodnes, na rozdiel od torza bývalej reštaurácie Kotva či zničenej Lodenice, ktoré sú už len smutnou spomienkou na časy minulé. K poklesu turistov došlo v 80-tych rokoch, keď

sa prevalilo, že podnik Chemko Strážske vypúšťal do rieky Laborec škodliviny, čo sa prejavilo aj na kvalite vody v samotnej priehrade. V súčasnosti chodí dovolenkovať na Zemplínsku šíravu približne 200-tisíc ľudí ročne a pokiaľ sa nechcú kúpať vo vode, ktorá bola v roku 2013 prehlásená za zdravotne nezávadnú, tak majú možnosť využiť aj bazény v bezprostrednom okolí brehov vodnej plochy. Dnes tu funguje sedem rekreačných stredísk – Biela hora, známa aj pod prezývkou Prímestská, ktorá sa nachádza na západnom brehu smerom na Michalovce, Hôrka prezývaná aj Slnčný lúč je južne od obce Vinné, obec Kaluža má vo svojom katastri strediská Medvedia hora, Kaluža a Kamenec a pri dedinke Klokočov sú strediská Klokočov a Palkov. Aj tu je možnosť pestovania všetkých druhov vodných športov – vodných skútrov, jacht či vodných bicyklov, rybolovu a okolie priehrady je zase vhodné na cykloturistiku. Od roku 2014 slúži verejnosti aj akvapark v stredisku Kaluža s celoročnou prevádzkou. Od roku 2001 sa na Zemplínskej šírave konajú aj pravidelné medzinárodné zrazy motorkárov, ktoré sú veľmi populárne a s nimi je spojený aj bohatý sprievodný program.



DOMAŠA VÝCHODNIARSKA IBIZA



Vodné dielo s názvom Veľká Domaša vzniklo v rokoch 1962 – 1967 v okresoch Vranov nad Topľou a Stropkov. Priehrada leží v Ondavskej vrchovine a pod ňou sa nachádza ešte aj vyrovnávací nádrž tzv. Malá Domaša. Celkovo je Domaša dlhá asi 14 km a 4 km široká s maximálnou hĺbkou 35 metrov. Letná sezóna tu trvá od začiatku mája do 15. septembra, kedy sa tu koná symbolické uzamknutie vód spojené s rôznymi ceremóniami a sprievodným programom. Najrušnejším

víkendom býva ten, kedy sa tu koná Miss Domaša. Počas leta sa v tomto areáli koná viacero podujatí zameraných na tých, ktorí sa radi zabávajú priamo na pláži pod pódium, z ktorého znie najmodernejšia hudba. Takže stretnúť tu aj neskoro v noci vysmiate dievčatá v bikinách nie je nič neobvyklé. Na Domašu po celú letnú sezónu smerujú tí najlepšie DJ-ovia z celej republiky, aby urobili čo najlepšiu náladu na ktorejkoľvek z početných „beach“ párty. Žije to tu skrátka skoro ako na Ibize! Ale ani cez deň sa tu nebudete nudiť. Na Domaši je populárny windsurfing, potápanie, jachting, ale jasné, že aj vodné bicykle.

NALADĚTE SI PRÍJEMNÉ RÁDIO



ZÁPADNÉ SLOVENSKO: Bratislava a okolie 106,6 MHz | Levice 104,2 MHz | Nitra 87,8 MHz
Nové Mesto nad Váhom 88,0 MHz | Štúrovo 104,5 MHz | Zlaté Moravce 91,9 MHz
STREDNÉ SLOVENSKO: Banská Bystrica 87,7 MHz | Liptovský Mikuláš 96,3 MHz
Ružomberok 101,3 MHz | Tornaľa 98,5 MHz | Žilina 106,9 MHz | Námestovo 89,7 MHz
Trstená 92,4 MHz | Rimavská Sobota 93,8 MHz | Lučenec 99,6 MHz | Nová Baňa 92,5 MHz
Brezno 99,6 MHz **VÝCHODNÉ SLOVENSKO:** Košice 98,6 MHz | Poprad 103,6 MHz
Stará Ľubovňa 107,7 MHz | Spišská Nová Ves 98,1 MHz | Rožňava 99,4 MHz

www.jemne.sk

PERLA Spiša

Nielen najvyšší gotický oltár na svete, ale aj klieťka hanby
a legenda o bezhlavom mníchovi. Tým všetkým láka
návštevníkov letná Levoča.

Autor: od, Foto: od



Levoča bola kedysi
pýchou Uhorska.

Hrdé a bohaté mesto vzniklo po tatárskom spustošení dnešného Slovenska v polovici trinásteho storočia a postupne sa stalo najvýznamnejším spišským sídlom. Blahobyť jej vynieslo právo skladu, ktoré jej v roku 1321 udelil kráľ Karol Róbert.

Na jeho pokyn kupci, putujúci z východu Európy k Baltickému moru, museli v Levoči ostať pätnásť dní a ponúkať svoj tovar.

V čase, kedy sa Slovensko stalo najprosperujúcejšou časťou Uhorska, patrila Levoča k jeho kľúčovým mestám. Centrum obopínajú gotické mestské hradby. Merajú dva kilometre a viaceré bašty sa podarilo zrekonštruovať. Na historickom ná-

mestí je viac ako päťdesiat unikátnych domov. Každý má inú fasádu, inú strechu, inú bránu a za nimi vzácne portály. Na mnohých domoch sú mušle, symbol pútnikov.

DOM REZBÁRSKEHO GÉNIA

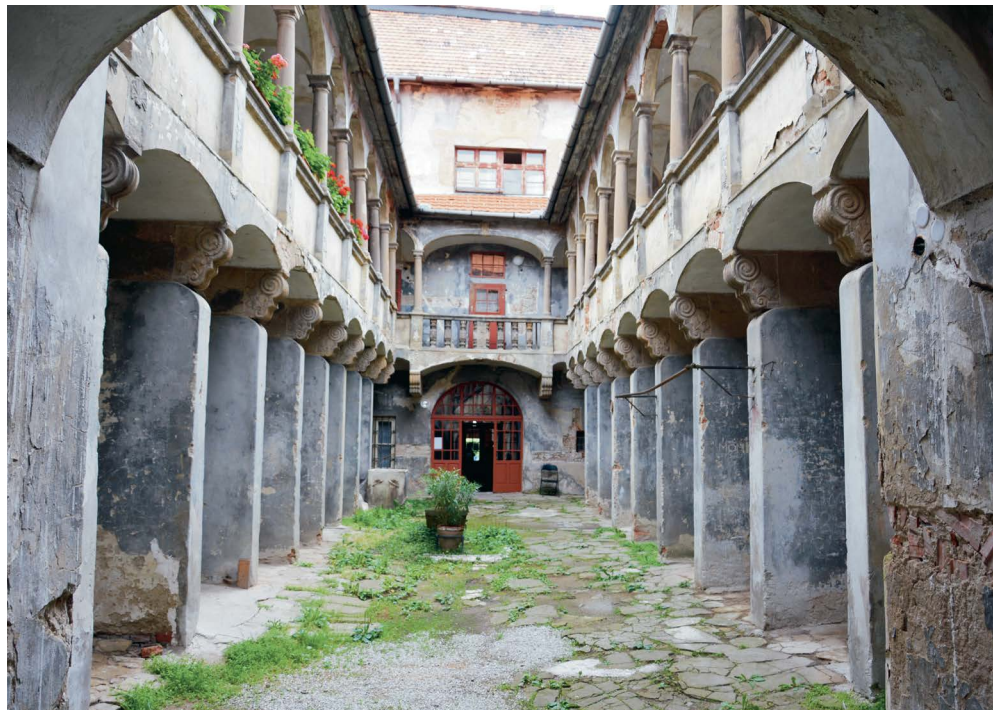
Levočské námestie patrí k najväčším stredovekým námestiam v strednej Európe. Jeho dominantou je Kostol svätého Jakuba. Je v ňom povestný najvyšší neskorogotický oltár na svete, no popri ňom ešte iných desať cenných oltárov. Na západnej strane námestia stoja paláce najbohatších mešťanov. Návštevy prijímali na prízemí, na poschodí žili ich rodiny. Na opačnej strane námestia si domy postavili obchodníci. Bývali na prízemí, poschodie prenajímali. V zadných



Dom, v ktorom žil najchýrnejší slovenský rezbár Majster Pavol.



Stačí sa dostať za brány domov a ocitnete sa v minulosti.

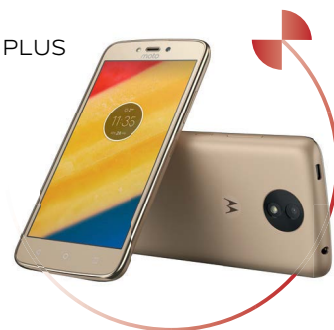


V MARSANN IT NAKÚPIŠ
S ĽAHKOSŤOU BEZ NAVÝŠENIA

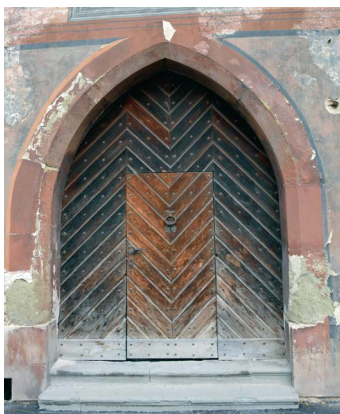
www.lenovoonline.sk/nasplatky

*Podmienky akcie: 10% akontácia z predajnej ceny zariadenia a následne splátky na 9 mesiacov bez navýšenia. Akcia platí na všetky smartfóny nad 100 EUR a všetky tablety okrem Lenovo Miix série. Informujte sa v showroomoch Lenovo a na LenovoOnline.sk. Akcia je platná od 14.8. do 10.9. 2017.

MOTOROLA MOTO C PLUS



11,90 EUR / mesačne*



Každá z levočských brán je jedinečná.

traktoch si vybudovali stodoly, maštale a voziarne. Tovar lacno nakupovali od cudzích obchodníkov a za drahý peniaz ho predávali ďalej.

Najobľetovanejším v Levoči je Dom majstra Pavla, muža, ktorého na Spiš pozval Juraj Thurzo na konci pätnásteho storočia. Býval v dome, ktorý spoznáte podľa motívu mušle. Teraz je v ňom jedna z expozícií Spišského múzea, kde o tomto rezbárskom géniovi povedia všetko podstatné. Lákadlom je aj to, že sa v ňom dodnes zachovala miestnosť, kde mal Majster Pavol dielňu. Na neďalekej zvonici je ďalšia cennosť: hodiny, ktoré patrili k prvým vežovým hodinám v Uhorsku.

TREST PRE DCÉRU

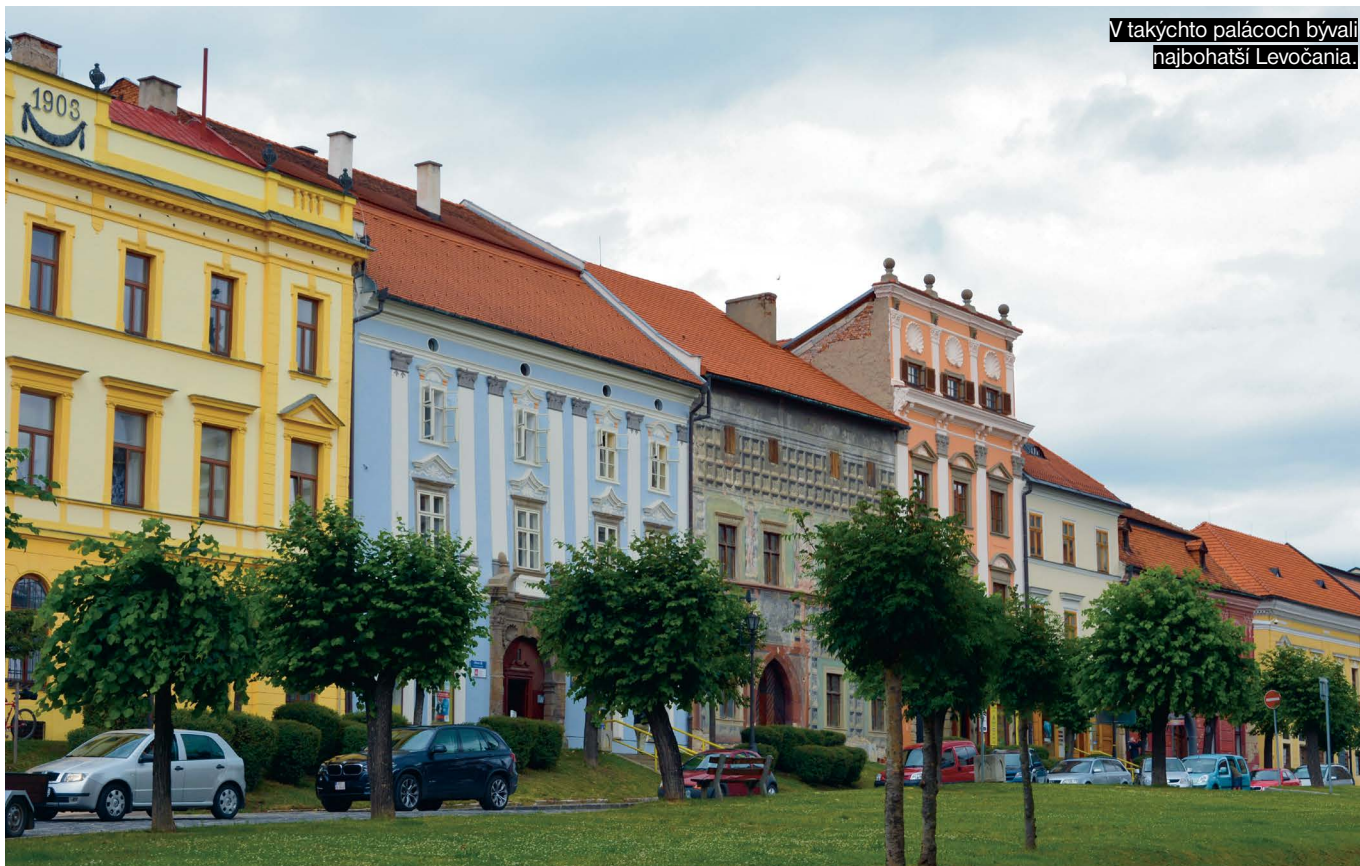
Najfotografovanejšia levočská atrakcia je bezpochyby stredoveký kovový pranier. Klietka hanby slúžila od šestnásteho storočia na trestanie žien, ktoré sa previnili. Trebárs tým, že sa po zažatí lúčok objavili v uliciach bez sprievodu muža. Traduje sa, že prvou potrestanou bola richtárova dcéra. A, aby richtár ukázal, že spravodlivosť mu je svätá, nedostala bežných dvadsaťštyri hodín, ale dvojnásobný trest!

Pár desiatok metrov odtiaľto je evanjelický kostol v tvare gréckeho kríža aj Hainov dom: budova, kde vraj vznikla a po prvý raz zaznela slovenská hymna.

Zrejme najpôsobivejšia stavba na Spiši je levočská radnica. Udivuje arkádami, vežičkami i bohatou výzdobou. Fasádu zdobia maľby, predstavujúce symboly občianskych cností: sú tu striedmosť, opatrnosť, udatnosť, trpezlivosť a spravodlivosť. Dnes je tu ďalšia expozícia Spišského múzea. Okrem iných zaujímavosti v ňom uvidíte aj richtársku palicu. Richtár ňou trestal tých, ktorí mu nepreukázali patričnú úctu. Je tu tiež kúsok šiat Levočskej bielej panej, či koleso na lámanie rebier.

NEBOJÍTE SA?

Legendami opradený Čierny kostol stojí neďaleko Poľskej brány. Povráva sa, že v noci okolo neho počuť šuchot kožených sandálov. Ide o zahaleného mnícha bez hlavy, ktorého duch stráži starú studňu, zdroj vody pre Levočanov. Nejde len o povest. Telo muža oddelené od hlavy našli archeológovia v niekdajšom kláštore.



V takýchto palácoch bývali najbohatší Levočania.



UPRISING
FESTIVAL

SEAN PAUL

THE WAILERS ALPHA BLONDY

PENDULUM DJ SET **& VERSE** **IRIE RÉVOLTÉS**

5'NIZZA FOREIGN BEGGARS PHAROAHÉ MONCH

GENERAL LEVY CONGO NATTY ZION TRAIN MACKA B

THE HERBALISER DJ SET **VANDAL DEADLY HUNTA NATTALI RIZE**

MEDIAL BANANA STRAPO BOY WONDER & IDEA RIDA RADAR

PARA x SENDREIOVCI POLEMIC x DR.RING-DING N30 AKUSTIKA

MC GEY MEGA M SOLID MOVE GLEB P.A.T MIKKIM & DAVE TRUMPETEER

& MNOHO ĎALŠÍCH

25.-26.8.2017 **BRATISLAVA**
ZLATÉ PIESKY

WWW.UPRISING.SK





Z Maštalíra je mafián, z Hryca policajt

Od tretieho augusta v kinách slovenský triler Čiara z prostredia pašerákov na slovensko-ukrajinskej hranici. Film inšpirovaný skutočnými udalosťami vznikol podľa námetu producentky Wandy Adamík Hrycovej a diváci sa môžu tešiť na herecké výkony takých známych slovenských hercov ako je Tomáš Maštalír, Emília Vášáryová, Andy Hryc či Zuzana Fialová.

Autor: mž, Foto: Roman Berco Balog

Píše sa rok 2007. Slovensko sa pripravuje na vstup do Schengenu a v nelegálnej skupinke pašerákov operujúcej na území slovensko-ukrajinského pohraničia vo vzduchu visí neistota. Uzavreté hranice, cez ktoré sa vraj už nesmie dostať ani myš, robia vrásky najmä Adamovi Krajňákovi (Tomáš Mašťalír). Problémy s nelegálnym obchodom s cigaretami striedajú rodinné drámy, keď hrdinom neostáva nič iné, len prekročiť všetky hranice.

INŠPIROVALI SA REALITOU

Scenárista Peter Balko sa nechal inšpirovať reáliami slovensko-ukrajinského pohraničia, ktoré si pri tvorbe scenára musel odžiť na vlastnej koži. „Na počiatku sme s mikroštáбом strávili istý čas priamo v oku pohraničia, v dedine Ubla, ktorá leží dva kilometre od hranice s Ukrajinou. Tu sme absolvovali rozhovory s miestnymi obyvateľmi, policajťmi, colníkmi i bývalými prevádzkačmi a pašerákmi. Navštívili sme hraničné priechody, policajné stanice, azylové domy i inkriminovanú zelenú hranicu. Takto sme si postupne vytvorili relatívne komplexný obraz o tom, ako fungujú mechanizmy ilegálneho transportu tovaru i ľudí. Zároveň sme zbierali aj príbehy miestnych obyvateľov, povery, legendy a tradície, ktoré dotvárajú kolorit tohto osobitého a mystického sveta,” hovorí. Film mal byť pôvodne komédiou, výsledná verzia je deviatou verziou scenára a hoci sa tam stále nájdu časti príznačné svojím trpkým čiernym humorom, diváci sa môžu tešiť na napätie a akčné scény, ktoré tvoria jadro celého príbehu. Réžia Petra Bebjaka vnáša do kriminálneho námetu s prvkami trileru nákazlivú iskru, ktorá ho na míle vzdaluje od obyčajnej žánrovej zábavy a odhaľuje univerzálny ľudský príbeh zasadený do prostredia, v ktorom sa prelínajú kultúry, zvyky i životy.

FILMOVÁ PIESEŇ JE UŽ HITOM

Vo filme sa objaví množstvo známych slovenských i ukrajinských hercov. Hlavnou postavou je Tomáš Mašťalír, ktorého diváci poznajú predovšetkým zo slovenských seriálov a divadla, film Čiara je jeho prvým celovečerným filmom. Takto jeho výkon zhodnotila producentka Wanda Hrycová: „Tomáš sa hlavnej úlohy zhostil bravúrne a skvele stvárnil všetky polohy, v ktorých sa jeho

postava predstaví – či už obávaného vodcu partie, vášnivého manžela alebo milujúceho otca. Myslím, že pri obsadení hlavnej úlohy sme nemohli trafiť lepšie.“ Predzvestou filmu je titulná pieseň Hej, sokoly! v podaní IMT SMILE a Ondreja Kandráča, ktorú si do konca júna pozrelo na Youtube viac než 1,5 milióna používateľov internetu, takže sa stala najpočítavnejším hitom. Vo filme sa môžu diváci tešiť na túto pesničku v podaní Tomáša Mašťalíra a Andyho Hryca, ktorí v rámci deja vystúpia ako kapela Dzive zvery.

KDE SA NAKRÚCALO?

Film Čiara sa nakrúcal v lete minulého roka v autenticknej oblasti slovensko-ukrajinského pohraničia. Celkovo sa film nakrúcal na viac než 40 rôznych miestach, prevažne na východnom Slovensku (Ubla, Tibava, Zemplínske Hámre...) a západe Ukrajiny (Užhorod, Perechyn), vrátane niekoľkých rôznych lokalít v Bratislave, Užhorode a Perechyne. Scény, ktoré zobrazovali hraničný prechod Ubla (SK) – Malýj Bereznij (UA) sa však nakrúcali na dnes už nefungujúcom hraničnom prechode Starý Hrozenkov (CZ) – Drietoma (SK).

Film Čiara vznikol ako prvý film so slovensko-ukrajinskou koprodukciou. Slávnostne uvedený bol na filmovom festivale v Karlových Varoch, slávnostná premiéra sa konala na Slovensku 19. augusta.

Kto by uveril, že Andy Hryc zahrá čestného policajťa? Nikto...



Vo filme Čiara sa objaví aj Zuzana Fialová



Emília Vašaryová sa zhostila úlohy utrápenej matky na jednotku



Lásku na lodi nehľadaj

Na prvý pohľad vyzerá výletná loď, ktorá sa plaví po európskych riekach, idylicky. Najmä, keď sa na ňu pozeráte z bratislavského nábrežia...

Autor: ANDREA, Ilustračné foto: Shutterstock, internet

Sledovať z luxusnej paluby meniacu sa krajinu... Krása. A čo, že k tomu poupratujete nejaké tie kabíny. Staručkí Američania vám vďaka, že sa nimi zaoberáte, dajú solídne prepitné, okrem toho slušne zarobíte. Ale, najmä, ste každý deň v inom európskom meste. A noc v nich je len vaša. To som si myslela, a preto som na riečnu loď na trase Viedeň - Amsterdam nastúpila ako cabin stewardka. Avšak detaily robia svet a detaily na lodi

boli drsné. Ráno od siedmej ma čakalo dvadsaťpäť kabín, často na troch poschodiach, ktoré sa do obeda museli lesknúť. Pracujete predsa na štvorhviezdičkovej lodi. A tak som pred sebou tlačila svoj vozík s čistiacim servisom a každý deň ako otrok utierala prach, vysávala, umývala kúpeľňu, leštila batérie, poháre, aj záchodovú misu bolo treba vytrieť dosucha. Vymieňala uteráky, prezliekala periny, brala veci na pranie a vracala ich vypraté a vyžehlené. Okrem toho ma čakala extra práca – jeden deň poumývať všetky okná, ďalší dvere, ďalší lustre... Niekedy nosiť pasažierom

kufre, pred odchodom pre nich nacvičiť slabomyselné scény do programu.

O druhej poobede som mala konečne pauzu. Väčšinou som spala, silnejšie typy zvládli aj nákupy v meste. A večer to pokračovalo znova. Odostať, zatiahnuť závesy, zapnúť televízor na informačný kanál, povysávať, vymeniť uteráky a nezabudnúť dať čokoládku na posteľ. A potom napochodovať do kuchyne umývať riad alebo do baru leštiť poháre. O desiatej, jedenástej bol konečne koniec. Čakala ma sloboda až do rána.

Skúste si to predstaviť. To isté dokola. Pojem voľný deň neexistoval. „Z tejto otupenej činnosti sa musíš nejak zresetovať, ale príliš veľa možností na rozptýlenie pre posádku na lodi nie je. Na fajčenie na palube zabudni. Tvoje miesto je dole. Takže tu aj abstinenti začnú piť, nefajčiari fajčiť a všetci sme tu už spali so všetkými. Lásku tu nehľadaj!“

sucho mi oznámila hneď po príchode dievčina, ku ktorej som sa dostala do kajuty. „Žije sa tu do rána. Ale ľudia tu plačú aj od únavy, iní za domovom, a nielenže všetci trpíme ponorkovou chorobou, ale je tu navyše taká národnostná zmeska, Slováci, Maďari, Holanďania, Nemci, Tunisania, Filipínčania..., že sa niekedy nenávidíme a hádame ako psy.“

A vďaka nečakaj, dodala ešte. To som pochopila hneď v prvom turnuse. Celé dva týždne som jednej starej Nemke strihala nechty na rukách aj nohách. Aj vlastný šampón som jej dala, lebo ten erárny jej nevoňal. A ona na konci, keď dávala hodnotenie na čašníkov, upratovačky, kuchárov, bar a nočnú službu, dala najhoršie mne... Ale späť k dôležitejším veciam.

Môj príbeh lásky rozbehol ako inak, alkohol. Mimochodom, volám sa Andrea a do 21 rokov som spokojne fungovala ako abstinentka. Ja, ktorá som po príchode na loď bola schopná vypiť s ťažkosťami dve malé pívá, som už po pár mesiacoch hrala s námorníkmi hru „kto z koho“. Tréning som mala dobrý, takže, keď sme jedného dňa zastavili v Kolíne nad Rýnom, vybrali sme sa „spoznávať mesto“ už v povznesenej nálade. V krčme, ktorá nám padla do oka, bolo šialene veľa ľudí. „Preboha, musíme si objednať naraz viac drinkov, inak budeme nasucho,“ skonštatoval môj spolutorok z lode Laci. Pri pohľade na tie davy mi to dávalo logiku, a tak som každému z nás objednala štyri bacardi s colou a štyri tequily. Po chvíli sa k nám však približovala rumunská čašníčka, ktorej sa podlamovali nohy pod dvoma táckami so šestnástimi bacardi s colou a šestnástimi tequilami. Keď to všetko vyložila na náš stôl, pozerali sme na ňu ako na mimozemšťana. „A vy ste nevedeli, že dnes máme šťastnú hodinku a k jednému drinku je druhý zdarma?“ zašveholila sladko a zmizla. Ono to bolo vlastne šťastie. Do mesta sme totiž vyrazili nájsť Lacimu nejakú perspektívnu známosť, ktorú by si prepašoval na loď na jednu noc. Presnejšie, tak na dve hodiny. A tak som prvú polhodinu strávila len pozorovaním osadenstva a príkazmi: „Tej odnes drink... tamtej odnes drink...“ Urýchlím to, skončilo to fiaskom. Hodinu

po polnoci sme sa vracali na loď. Už som smerovala po pontóne k lodi, keď som zrazu za sebou počula: „Drink?“ Otočila som sa. O múr sa opieral týpek, ktorý netušim, kde sa tam zjavil, a ja akoby som sa v tej chvíli ocitla v náhlom pomätení zmyslov. Niečo zo mňa prehovorilo k Lacimu: „Ty choď na loď, ja prídem neskôr.“

„Čo blbneš, skoro ráno vyplávame...“ chabo oponoval. Chabo. Už som smerovala k týpkovi.

Nechápem dodnes, kde sa tam v sekunde zjavil taxík a ja už som sa viezla späť do mesta. Bola to magická jazda, aj keď z nej v spomienkach nemám videá, ale len fotky. V jej závere má Udo prehodenú cez plece niesol do svojho bytu. A keď som sa ráno zobudila, ocitla som sa v pekle.

Nie, Udo nebol úchyl, ako by vám hneď napadlo. Naopak, pozeral na mňa ako na svätý obrázok. Problém nebola ani moja od bolesti kockovaná hlava. Problém bol, že som zmeškala vyplávanie „svojej“ lode. A to bola katastrofa! Mala som asi 76 zmeškaných hovorov od kolegyne a sto SMS typu: „Kde si, ty krava!? Plávame do Rudesheimu.“

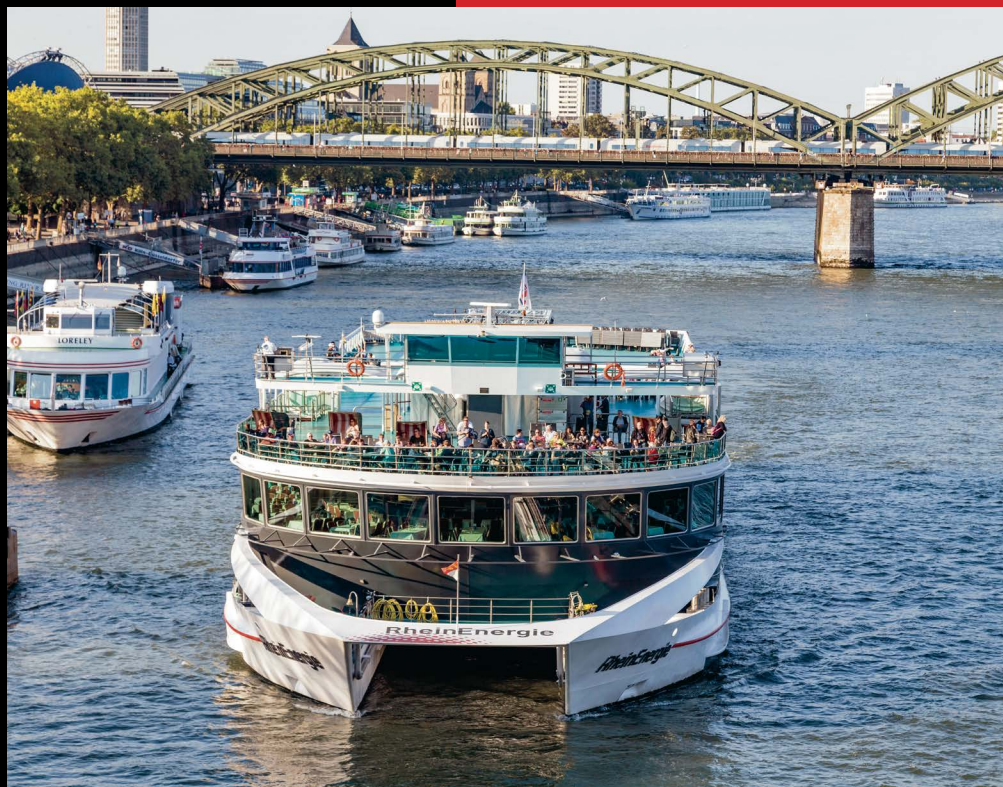
Nebola som schopná akcie. Ale Udo bol. Po-

vedal, že ma do Rudesheimu odvezie. Predtým mi spravil raňajky, porozprávaj, ako ma niesol na pleci na štvrté poschodie a na kúsok papiera si ešte stihol namaľovať moju ruku. Prítom mi púšťal Sinead O'Connor a nespustil zo mňa oči.

Keď ma vykladal z auta v prístave, spýtal sa s evidentnou dávkou neistoty: „Uvidíme sa ešte?“ A ja ešte v alkoholickom dojazde som len zamrmlala: „Neviem...“ a odkráčala k lodi.

Lenže Udo to nevzdal. Našiel na internete, kedy bude moja loď zase v Kolíne nad Rýnom, a keď sme tam po dvoch týždňoch opäť zakotvili, čakal na rovnakom mieste ako prvý raz. Štyri hodiny! Nebolo možné ho prehliadnuť. Celá loď vedela, že to kvôli nemu som nestihla nástup. Tentoraz sme už šli do mesta ako ľudia. Na kebab a colu. Aj tak sme sa zabávali ako blázni. Ale loď som už stihla...

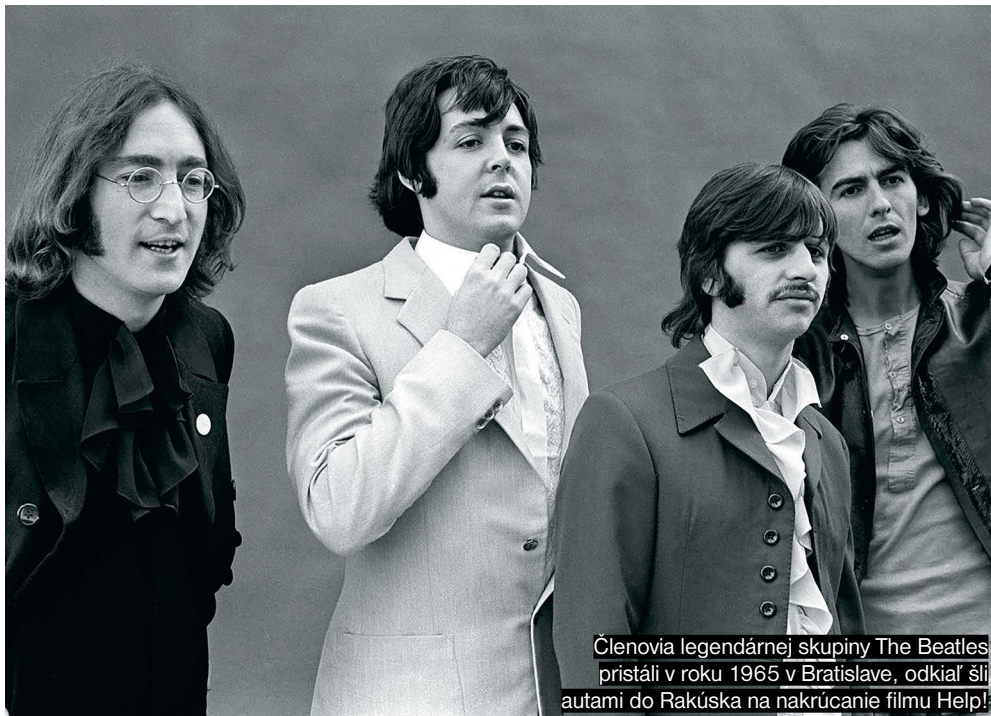
A o dva týždne tam bol znova. A potom znova a znova. Vždy ma čakal na pontóne. Keď skončila sezóna, pozvala som ho na Slovensko. A na loď som sa už nevrátila. Takže? Lásku na lodi nehládajte, ale mimo nej je možné všetko!



Keď hviezdy spievali za ostnatým drôtom...

V časoch, keď u nás bez problémov koncertujú Beyoncé, Kylie Minogue či Robbie Williams, si vôbec neuvedomujeme, aký mali predchádzajúce generácie dlhý hudobný pôst. Ale aj za socializmu sa sporadicky podarilo doma vidieť niektoré z veľkých svetových hviezd.

Autor: Robert DAVID
Ilustračné foto: TASR, archív



Členovia legendárnej skupiny The Beatles pristáli v roku 1965 v Bratislave, odkiaľ šli autami do Rakúska na nakrúcanie filmu Help!



Na Bratislavskej lyre 1971 si zaspieval aj legendárny Gilbert Bécaud



V roku 1989 sa Steve Wonder stretol v Bratislave aj s Mírom Zbirkom

Pred rokom 1989 sme popové idoly mohli zazrieť ojedinele na televíznej obrazovke, zahraničných časopisoch alebo počúvať na platniach prepašovaných z Juhoslávie či kúpených na burze. Jedinou možnosťou vidieť ich naživo bol náš najväčší festival – Bratislavska lyra, ktorej sa ako hostia sporadicky zúčastňovali viacerí známi interpreti spoza železnej opony. Počas existencie festivalu sa u nás predstavili napríklad skupiny The Shadows, Tremeloes, The Beach Boys, Les Humphries Singers, speváci Cliff Richard, José Feliciano, Gilbert Bécaud, či speváčky Jujie Driscoll a Sandie Shaw. Väčšina z nich bola pre našich divákov i domácich umelcov ako zjavením zo sna.

KONCERT UKONČENÝ OBUŠKAMI

Úplne prvým podujatím z iného vesmíru bol však koncert kapely Manfred Mann v Bratislave v roku 1965. Nič podobné sa dovtedy na našom území neudialo, na koncerte a v okolí športovej haly na Pasienkoch bolo vraj viac tajných agentov a eštabákov ako samotných návštevníkov, ale niet sa čomu čudovať. Kapela v tom čase mala na konte celosvetový hit Do Wah Diddy, vyhrávala hitparády, ale najmä – bola symbolom slobody. Koncert bol vraj výborný, so všetkým čo k tomu patrilo, s ukričaným davom i odpadávajúcimi fanúšičkami. Problémom bolo, že po takmer dvoch hodinách slobody sa väčšina návštevníkov nechcelo vrátiť do socialistickej reality a keďže odmietali opustiť halu, tak do nej vtrhli policajti a divákov rozohnali obuškami. Hold, návrat do reality bol rýchlejší, ako sa predpokladalo. Nasledujúce obdobie temna prerušil až lýrový

koncert Cliffa Richarda v roku 1970, ktorý dokonca počas koncertu rozdával krásnym dievčatám v publiku kvety a tie ho potom prenasledovali v bratislavských uliciach. Ale aj svetoznámej kapely The Beach Boys sa v hlavnom meste SR tak páčilo, že po oficiálnom koncerte v PKO si zadžemovali vo V-klube a poprechádzali sa po korze, kde vzniklo aj niekoľko raritných fotografických záberov.

BEATLESÁCI U NÁS

A najväčšia rarita toho obdobia? Nešlo o koncert, ale vraj o krátku návštevu najslávnejšej kapely na svete na našom území. Čoraz viac faktov totiž potvrdzuje, že počas nakrúcania filmu Help! sa slávni The Beatles v roku 1965 objavili vo vtedajšom Československu! Keďže časť filmu The Beatles nakrúcali v rakúskych Alpách, mali priletieť do Viedne a odtiaľ sa presunúť do európskych veľhôr. Viedenské letisko však kvôli zlým poveternostným podmienkam lietadlá neprijímalo a kapela bola vraj nútená pristáť v Bratislave. Napriek tomu, že išlo o najslávnejšiu kapelu na svete, zostal jej príchod do socialistickej krajiny utajený. Na bratislavskom letisku nasadli John, Paul, George a Ringo do čiernej limuzíny, prešli cez Bratislavu na československo-rakúske hranice a odtiaľ už smerovali priamo na miesto nakrúcania. V čase „návštevy“ Bratislavy mali The Beatles za sebou štyri radové albumy a v americkej hitparáde simultánne päť piesní na prvých piatich miestach. Takáto udalosť sa už v populárnej hudbe nikdy nezopakovala.

JAZDY V ELEKTRIČKE

V rámci železnej opony vznikali aj komické situácie. Napríklad spevák Drupi, zvyknutý na osobný komfort, takmer nestihol vlastný koncert. Akosi sa pozabudlo dať mu osobného šoféra, ako na koncertoch vonku, a tak ho vtedajší slávny dídžej Fero Hora zobral z hotela na električku. Ľudia natlačení v hrkotajúcom dopravnom prostriedku aj poškuľovali, ako sa ten týpek podobá na Drupiho. Pre speváka to bol vraj jeden z najabsurdnejších a zároveň najnezabudnuteľnejších zážitkov v živote.

Ako na inej planéte sa u nás musela začiatkom osemdesiatych rokov cítiť aj slávna múza Salvadora Dalího, speváčka s nezvyčajne hrubým hlasom - Amanda Learová. Aj ona, aj väčšina zahraničných hviezd vtedy využili návštevu u nás napríklad aj tak, že si v Tuzexe za pre nich veľ-

mi lacné peniaze kúpili desiatky kíl krištáľových vecí.

V druhej polovici 80. rokov už bolo cítiť gorbačovský rozklad systému, a tak hviezd veľkého formátu pribúdalo. Queen cez mesto iba preplávali, keď išli na slávny koncert do Budapešti, kam cestovali z Viedne loďou a Freddie Mercury sledoval aj panorámu Bratislavského hradu. A kým v Prahe koncertovali Depeche Mode (ktorí sa mimochodom tiež stratili, keď nastúpili na električku, ktorá ich odviezla až na konečnú na kraj mesta), u nás bol pamätný napríklad koncert Stevieho Wondera v roku 1988 na futbalovom štadióne Slovana. Vtedy to bolo Tehelné pole, dnes sa tu stavia nový veľký štadión. Wonderov koncert sa uskutočnil začiatkom leta 1989, navštívilo ho vyše 30-tisíc divákov a komunisti v novinách naznačovali, že ak ľudia nebudú robiť výtržnosti a nezneužijú koncert na politické demonštrácie, podobných akcií povolia viac. Koncert dopadol výborne, no vrásky systému pre zmenu vyrobila pesničkárka Joan Baezová na Bratislavskej lýre. Táto folková speváčka a politická aktivistka z pódiu pozdravila Václava Havla, ktorý sedel medzi divákmi a na spoločné vystúpenie pozvala Ivana Hoffmana, za čo sa jej organizátori odmenili okamžitým vypnutím elektrického prúdu. Bola to jedna z posledných vecí, čo za socializmu eštabáci spravili, pretože prišiel november a po ňom aj The Rolling Stones v Prahe. A vtedy vraj bolo celému svetu už jasné, že socík naozaj padol a odvtedy prišlo na Slovensko toľko hviezd, že ich už ani nevieme spočítať a možno ich prítomnosť u nás berieme ako samozrejmosť.



Speváčka Amanda Learová vystúpila na lýre v roku 1982, kedy už bola múzou španielskeho výtvarníka Salvadora Dalího

V 80-tych rokoch bola u nás speváčka Amanda Learová. Aj ona, aj väčšina zahraničných hviezd vtedy využili návštevu u nás napríklad aj tak, že si v Tuzexe za pre nich veľmi lacné peniaze kúpili desiatky kíl krištáľových vecí.

Cliffa Richarda v Bratislave nezatkli, aj keď to tak na fotografii z roku 1970 vyzera



REBÉLIU som
už vzdala



Na javisku spieva ako Katarzia, doma sa z nej stáva Kata. Svadby sa bojí ako čert kríža, deti si požičiava od kamarátov a pokojne si zo seba vystrelí v novej pesničke. Katarína Kubošiová (28).

Autor: Natália ROZBORILOVÁ, **Foto:** Lucia Luset Levá

Ako vás volajú kamaráti a známi? Ste pre nich Katka a Katarzia je len taká „pracovná“ prezývka?

Volajú ma Kata a keď chcú vniesť do nášho priateľstva humor, hovoria mi pred ostatnými Katarzia. Práve v tom slove je ten fór, že predtým moja hudobná dráha vôbec neexistovala a poznali ma ako Katu na bicykli v divnom oblečení a smiešnym rečovým prejavom.

Áno, ľudia z koncertov vás poznajú ako speváčku v uletených outfitoch. Odkiaľ sa vo vás vzal tento originálny vkus?

Asi to začalo v divadle. Tam som stretávala najmä ľudí v kostýmoch, páčili sa mi výtvarné veci, no občas som to s mojím oblečením prehnaná. A z vkusu bol skôr nevkus. Ako tínedžerka som chcela oblečením dokazovať, že nenávidím malomeštiactvo, a tak som provokovala aspoň čudným oblečením. Posledné roky však nosím najmä sivú a čiernu. Už ma nebaví v bežný deň chodiť nápadne oblečená, akosi mi začala prekážať pozornosť okolia. Čím viac som extrovert na pódiu, tým viac som v súkromí samotárka. Rebéliu v obliekaní som vzdala a bojujem už len na koncertoch.

Vy vraj nemáte rady, keď vám hovoria speváčka. Tak čo potom ste – hudobníčka, umelkyňa, skladateľka?

Som skôr songwriter. V slovenčine by sa to dalo nazvať pesničkár, ale toto slovo vo mne evokuje pesničky pri táboráku a ja robím hudbu medzi popom, folkom a prvkami jazzu. Asi najviac sa stotožňujem s pomenovaním textár.

Keby ste mali niekomu, kto vás ešte nepočul, spievať, opísať váš hudobný štýl, do akej škatuľky by ste ho zaradili?

Asi by bolo jednoduchšie, keby si ten niekto pustil moju pesničku. Ja nemám

rada škatuľkovať do žánrov a ani sama neviem, či som stotožnená so zaradením folk. Momentálne skladám pesničky nielen na gitare, ale aj na basový syntetizátor a v počítači plánujem hrať aj na elektronické bicie. Ale inšpiruje ma aj elektronika, takže budem hľadať spôsob, ako si zachovať tú moju „svojskosť“ aj originalitu a zároveň sa hudobne posunúť.

Najskôr ste si začali skladat pesničky len pre seba, potom prišli malé vystúpenia a zrazu po pár rokoch hráte na veľkých koncertných pódioch. Je to to, čo ste chceli, alebo sa vám to len „prihodilo“ a už ten kolotoč nejde zastaviť?

Od momentu, kedy som začala skladat prvé pesničky, ubehlo päť rokov a na začiatku som nevedela poriadne ani spievať, ani hrať na gitare. Ale každým koncertom, písaním a prácou na hudbe a manažérskej časti muzikantského života sa učím aj zlepšujem, a tým sa to všetko postupne posúva vyššie. Okolo mňa sú výnimoční ľudia, ktorí veria v môj projekt a veľmi mi pomohli. Bez nich by to nešlo a budem im do konca života vďačná. Ja som chcela hlavne spievať pesničky pre ľudí, pretože to milujem a chcela som si tak vytvoriť prácu pre seba. To sa mi podarilo, no nič nie je večné a jednoznačne nie som z tých, ktorí by zaspali na vavrínoch.

A aký je to pocit, keď dievča z Nitry, ktoré si kedysi len brnkalo doma na gitare, zrazu hrá na obrovskom koncerte a počuje, ako ľudia z publika spievajú jeho pesničky?

Keď mi vlani v septembri vyšiel album Agnostika, začalo na moje koncerty chodiť stále viac a viac ľudí, až som sa dostala na hlavné festivalové pódia. Pred tromi rokmi by som na to nebola mentálne pripravená, lebo vyjsť pred také veľké

publikum a nepokaziť si to trémou, to chce čas. A čo vtedy cítim? Veľkú vďaku a pokoru voči týmto ľuďom. Snažím sa im absolútne otvoriť a ísť na sto percent. Musím vedieť, prečo som tam, čo im chcem odovzdať. Je to dojmavé, ale musím si zachovať nohy na zemi. Ja som jedna z nich, som ako každý ten človek v publiku. Keď sa koncert skončí, opäť pokračuje reálny život.

A ako vyzerá váš bežný život?

Ráno chodím na tréning alebo si idem zabehať. Začala som sa intenzívnejšie venovať športu, pretože mi to pomáha vybudovať si denný režim a cítiť sa zdravá. Potom sa snažím niečo urobiť, prerobiť, zorganizovať alebo sa niekde inšpirovať. Nedokážem len tak nič nerobiť. Neznášam lenivosť. U nás doma varí frajer, pretože má na to obrovský talent, takže ja som sa dočasne varenia vzdala. Otravuje ma, že to trvá dlho a potom ešte všetko treba upratať.

Keď spomínate frajera, nechystáte sa ešte usadiť? V štýle svadba, deti, rodina?

Zatiaľ mám zo slova svadba veľkú hrôzu a nechce sa mi do nej, pretože vo mne evokuje definitívne rozhodnutie a neslobodu. A ja som vždy utekala pred všetkým, čo odo mňa spoločnosť očakáva, pred pravidlami aj konvenciami. A deti? Milujem deti a ak by prišli, poteším sa, ale v blízkej budúcnosti ich ešte neplánujem. Chcela by som im vytvoriť príjemné domáce prostredie a zatiaľ som ešte nikde nezakotvila. No požičiavam si deti kamarátov a rada s nimi trávim čas, pretože mám rada tú hravosť, ktorú v sebe mnohí dospelí zapierajú.

Už niekoľko rokov žijete v Prahe. Bolo vám Slovensko malé alebo je tam viac práce?

Odišla som sem po skončení filmovej školy a už vtedy som v Čechách často hrávala, pretože je tu viac miest a festivalov. Mám pražskú kapelu a teraz sa v Prahe cítim slobodnejšie. Je to samostatná planéta, multikultúrna, plná umenia a zaujímavých osobností. Slovensko je však ➤

pre mňa stále na prvom mieste, môj domov a nie je mi ľahostajné, čo sa tu deje. Aj preto sa zapájam do rôznych projektov, napríklad som zložila jednu pesničku do kampane pre ženy, na ktorých je páchané násilie.

Tento rozhovor budú čítať najmä cestujúci vo vlaku, vy takto cestujete?

Ak so sebou veziem techniku a nástroje, musím chodiť autom a každá jazda po D1 je pre mňa veľká skúška trpezlivosti a výdrže. Vtedy si hovorím, že som ešte mladá, tak niečo musím vydržať. Ale ísť vlakom je určite príjemnejšie, aj ekologickejšie, pretože si počas cesty čítam, počúvam hudbu alebo pracujem. Alebo sa rozprávam so spolucestujúcimi, a to všetko je lepšie ako päť hodín sledovať diaľničnú poetiku.

A čo cestovateľský duch, máte ho v sebe?

Cestovanie je absolútne nevyhnutné, aby človek osobnostne rástol. Ja som už v šestnástich odišla na ročný pobyt do USA a bol to pre mňa odrazový mostík k samostatnosti. Potom som chcela spoznať portugalskú kultúru a totálne som sa zamilovala do Lisabonu. Ak mám čas a peniaze, pravidelne sa tam vraciam. A minulý rok som bola na tri týždne vo Vietname, pretože som hrala na festivale v Hue. Strávila som týždeň sama na ostrove Phu Quoc a bolo to síce krásne, ale aj smutné, pretože Ázia je neskutočne pozadu v oblasti ekológie aj ľudských práv. Keby naši ľudia viac cestovali alebo sa denne stretávali s cudzincami, nemali by také hrozivé rasistické a xenofóbne postoje.

Vy sa ľudí snažíte ovplyvňovať aj svojimi pesničkami, mnohí mladí vaše texty poznajú naspamäť. Nie je to priveľká zodpovednosť, že ich takto formujete?

Áno, práve preto sa stále učím a snažím sa nikomu neubližovať. Ja osobne bojujem s egoizmom a snažím sa robiť veci inak ako kedysi. Už len to, že odveziem tehotnú kamarátku k lekárovi, hoci

by mohla ísť taxíkom, je mňa dôležitý detail o tom, ako chcem žiť. Určite nie som svätá a nie som ani morálny vzor, no ak môžem niekomu pomôcť, urobím to. A myslím, že každý vnímavý človek medzi dvadsať až tridsať rokov postupne začne chápať, že už nechce žiť len sám pre seba. Asi to patrí k mentálnej zrelosti. A keď potom niekoho v mojich textoch kritizujem, vyjadrujem tým názor na to, čo je správne a čo nie je. Ale nemusí s tým každý súhlasiť.

V jednej pesničke spievate, že ste princezná alebo Lolita. Tak čo z toho vám je bližšie?

Princezná Lolita je paródia na moju rozmazanosť a na niektoré charakterové vlastnosti, ktoré si uvedomujem. A aj na obraz spoločnosti, v ktorej ľudia túžia po luxusnom aute a po dome s bazénom. To

všetko môže byť príjemným doplnkom k životu, ale určite nie cesta ku šťastiu. Lenže pre mnohých Slovákov sa tieto veci stali reálnymi hodnotami, a to ma dosť mrzí. A tak som o tom napísala pesničku.

Podme k veselšej téme. Leto je v plnom prúde, bude pre teba pracovné alebo aj oddychové?

Toto leto hráme na skvelých festivaloch ako Colours of Ostrava, Grape, Žakovic Open, Slavonice Fest. Na to sa veľmi teším a počas týchto ciest sa vždy niekde na pár dní zastavím. Popri tom pracujem na nových pesničkách a učím sa pracovať v programe Abletone, čo je niečo tak zdlhavé a náročné, ako sa učiť hrať na husliach, lenže v počítači. Ale určite bude aj nejaká dovolenka. Tú však vždy riešim spontánne, zo dňa na deň. No vidím to skôr na jeseň.



Profesia days

Veľtrh príležitostí

Stretni

zamestnávateľov

naživo

28. 9. 2017

Košice

www.profesiadays.sk

Chlapci, pre nás

1 ADRIÁN CHOVAN

(AS Trenčín/SR)
8. októbra 1995

(Blysol sa fantastickým
zákrokom v prvom zápase proti Poľsku)

2 BRANISLAV NIŇAJ

(K.S.C Lokeren/Belgicko)
17. mája 1994

(Spofahlivý pilier našej obrany – silný
najmä vo vzduchu)

8 MARTIN CHRIEN

(Benfika Lisabon/Portugalsko)
8. septembra 1995

(Dať gól hlavou Anglicku – to si bude
pamätať celý život)

Nedávno skončené
Majstrovstvá Európy
futbalistov do 21 rokov
v Poľsku síce vyhrali hráči
Nemecka, ale na turnaji
sa skvelými výkonmi
prezentovali aj naši
„sokolíci“. V základnej
skupine zdolali domáce
Poľsko 2:1 a dovtedy
úradujúcich majstrov
Európy Švédov 3:0
a nešťastne podľahli len
silnému Anglicku 1:2.
Po každom z troch
zápasov, v ktorých mali
takmer domáce prostredie,
ich fanúšikovia vytlieskali
a jasne im dali najavo, že
Slováci si získali svojou
hrou srdcia i sympatie
celého národa.

Autor: ars, Foto: Roman Ferstl (SFZ)



15 ADAM ZREĽÁK

(FK Jablonec/ČR)
5. mája 1994

(Bol našim kapitánom a bojoval
na trávniku ako lev)

14 RÓBERT MAZÁŇ

(MŠK Žilina/SR)
9. februára 1994

(Ako jediný hráč z Fortuna ligy sa
prebojoval do základnej zostavy)

6 STANISLAV LOBOTKA

(FC Nordsjaelland /Dánsko)
25. novembra 1994

(Neúnavný motor nášho tímu – jazdil po
ihrisku ako motorová myš)

ste ŠAMPIONI!

4 MARTIN VALJENT

(Ternana Calcio/Taliansko)

11. decembra 1995

(V 20. minúte prvého zápasu proti Poľsku strelil náš prvý gól na ME)

3 MILAN ŠKRINIAR

(Inter Milano/Taliansko)

11. mája 1995

(Tak suverénne odoberať protihráčom lopty dokáže len on)

21 MATÚŠ BERO

(Trabzonspor/Turecko)

6. septembra 1995

(Asi by sme nevyhrali 2:1 nad Poľskom nebyť jeho ťahu na bránu)



7 JAROSLAV MIHALÍK

(MKS Cracovia Krakow /Poľsko)

27. júla 1994

(Dával do hry myšlienku, hľadal spoluhráčov a dal aj gól Švédom)

10 ALBERT RUSNÁK

(Real Salt Lake/USA)

7. júla 1994

(Po jeho prienikoch a presných centroch vznikali naše šance)

Striedajúci hráči:

11 LÁSZLÓ BÉNES

(Borussia Mönchengladbach/Nemecko)

9. septembra 1997



13 ĽUBOMÍR ŠATKA

(DAC Dunajská Streda/SR)

2. decembra 1995



17 LUKÁŠ HARASLÍN

(Lechia Gdańsk/Poľsko)

26. mája 1996



18 PAVOL ŠAFRANKO

(DAC Dunajská Streda/SR)

16. novembra 1994



Tréner:

PAVEL HAPAL (ČR)



SMER dovolenka

Vyberiete si klasiku
v Chorvátsku, luxus na
Francúzskej riviére, divokú
párty na Ibize alebo vás
v lete čaká romantika na
ostrovoch? Tak si podľa
toho zbaľte kufre.

Autor: Natália ROZBORILOVÁ,
Foto: Archív značiek, Shutterstock

KLASIKA CHORVÁTSKO ČI BULHARSKO

Pršut, rakija, misy plné morských plodov a k tomu vôňa mora, ktorá vám na pobreží bude robiť spoločnosť. Ak pre vás platí rovnica, že dovolenka rovná sa relax, stavte na voľné šaty či sukne, praktické bavlnené tričká, ľanové nohavice, ležérne páreá alebo etno sandálky. Takéto outfity sa postarajú o maximálne pohodlie.

Bavlnené šaty na ramienkach, Reserved, info o cene v predajni

Pletená plážová taška, New Yorker, 14,95 €

Zlaté sandálky, F&F, 8 €

Pánska vzorovaná košeľa, Marks&Spencer, info o cene v predajni

Ľahký top s aplikáciou, F&F, 23 €

Ružové plavky Bepon, info o cene v predajni

Pánske plavky, Reserved, info o cene v predajni



Šaty s výraznou potlačou, Mohito, 29,99 €



Béžový top s volánmi, Marks&Spencer, 37,99 €



Slamený klobúk, Lindex, 15,95 €

LUXUS, FRANCÚZSKA RIVIÉRA

Chcete vyzerat luxusne? Potom by vašou módnou mantrou mali byť jednofarebné odtiene a najmä červená, biela či modrá. Že si leto neviete predstaviť bez vzorov? Potom majte poruke pásiky a klasický námornický štýl. A základom sú luxusne vyzerajúce doplnky ako nápadné náušnice či náramky, veľký klobúk a ešte väčšie okuliare. Ako pravá Madam.

Ručne maľované náramky, Frey Wille, info o cene v predajni

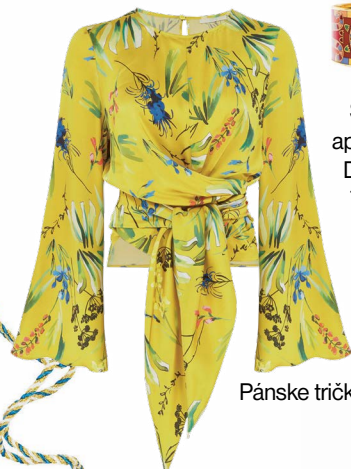


Sandálky na platforme, CCC, 29,95 €



Dlhý vyšivávaný top, F&F, 23 €

Kvetinový top s viazaním okolo pása, Marks&Spencer, 62,99 €



Sukňa s aplikáciami, Desigual, 79,95 €



Listová kabelka s kameňkami, Coccinelle, info o cene v predajni



Ružové plavky, F&F, 23 €



Pánska bavlnená šiltovka, H&M, 5,99 €



Pánske džínsové šortky, H&M, 19,95 €

Pánske tričko, Reserved, 12,99 €



Zdobené šnurovacie sandálky, Humanic, 29,99 €



Prútený plážový košík, Humanic, 49,95 €

Dlhé šaty s kvetinovým motívom, Luisa Spagnoli, info o cene v predajni



Slnčné okuliare, F&F, 4 €

DIVOKÁ PÁRTY IBIZA

Kto sa nechce na párty stratiť v dave, musí temperament, ktorý sála z tohto bláznivého ostrova, preniesť aj do dovolenkovej batôžiny. Neónové odtiene, tie najšialenejšie farebné kombinácie, mix rôznych potlačí a nápadné aplikácie sú to pravé orechové. A ak máte odvahu, stavte aj na originálne detaily ako asymetrické topy či vystrihnuté boky na plavkách. A zábava môže začať.

ROMANTIKA NA OSTROVOCH

Menorca, Sardinia, Santorini, viete si predstaviť ideálnejšie miesto na dovolenku pre dvoch? Alebo na sladké medové týždne? Samozrejme, k tomu patrí aj romantická dovolenková výbava. Elegantné šaty z čipky, s odhalenými ramenami, rafinované výstrihy a nádych divokého talianskeho štýlu. Nezapudnite na výrazné doplnky, ktoré doplnia aj jednoduchší outfit a bez sexi sandálok to ani neskúšajte.



Biely klobúk,
F&F, 11 €



Pänska ľanová košeľa,
Marks&Spencer, info
o cene v predajni



Plavky s potlačou,
H&M, 30,99 €



Dlhé šaty
s kvetinovým motívom,
Marks&Spencer, 68,99 €



Strieborné
sandálky, Humanic,
119,95 €



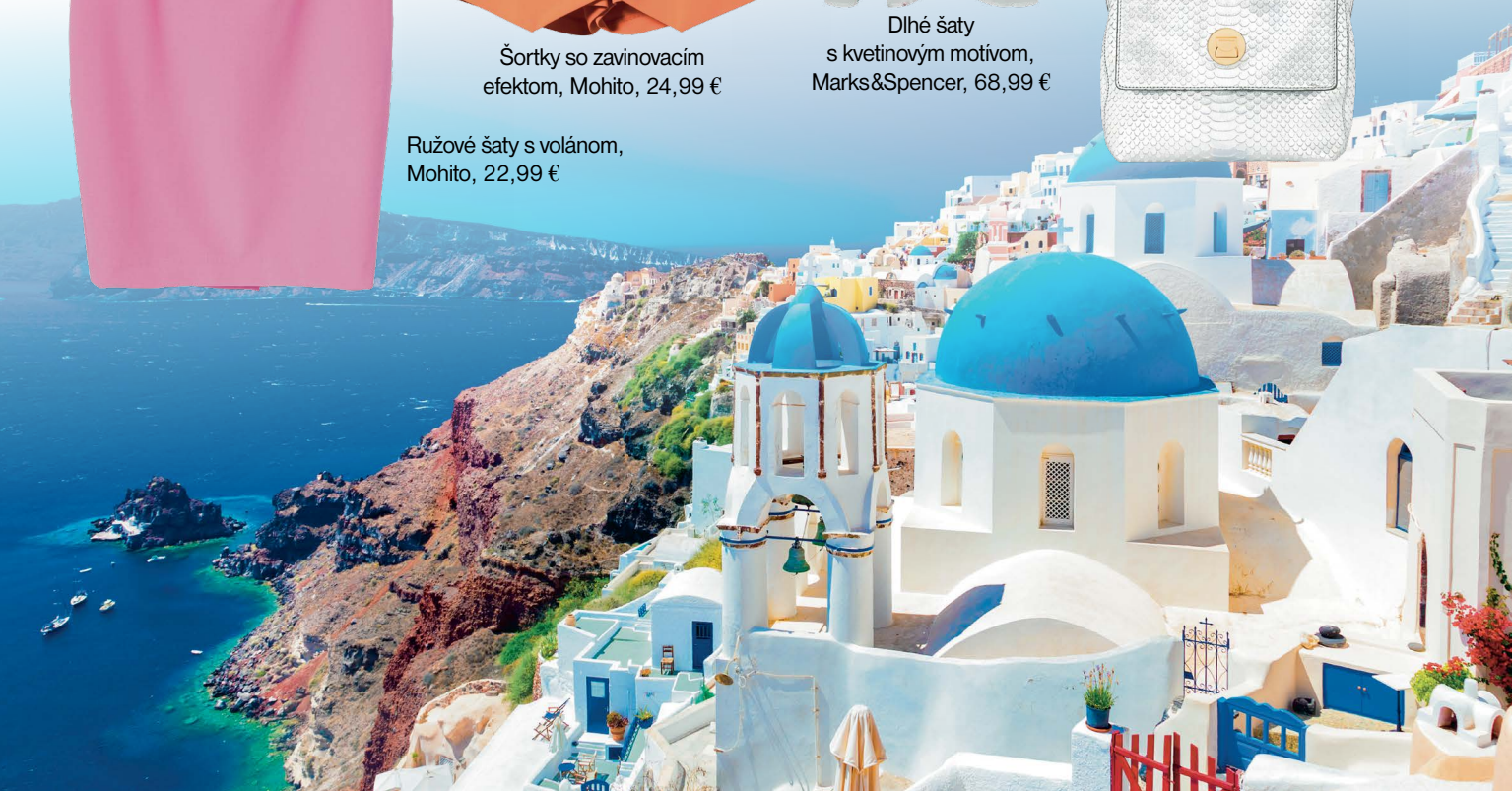
Ružové šaty s volánom,
Mohito, 22,99 €



Šortky so zavinovacím
efektom, Mohito, 24,99 €



Strieborný vak, Coccinelle,
info o cene v predajni





DOBRODRUŽSTVO A ZÁBAVA



TATRALANDIA - nezabudnuteľný svet dobrodružstva a zábavy.

Počas leta si na svoje prídu malí aj veľkí na **26 toboganoch a šmýkačkách**, v **14 bazénoch** s morskou, termálnou aj čírou vodou, či **4 surfovacích dráhach**. Pobyt v areáli príjemne spestrí celodenný animačný program alebo letné eventy. Práve animácie sú lákadlom, ktoré poteší očka nielen tých najmenších. Premenia Tatralandiu na **rozprávkovú krajinu** plnú rozmanitých rozprávkových bytostí. Objavte nový areál **Tatrapolis** - svet miniatúr Tatralandia, a precestuje s deťmi celý svet za pár minút! Odfoťte sa pri dvanástich kovových miniatúrach svetových stavieb a zabavíte spolu s deťmi na ďalších super atrakciách.

Pre zábavu v Tatralandii jeden deň nestačí a práve preto je tu ubytovací komplex **Holiday Village Tatralandia**, ktorý ponúka komfortné ubytovanie v chatkách hneď vedľa akvaparku.

TIP NA VÍKEND

NOVINKY V MEDICÍNE

Nielen zachraňujú, ale aj uľahčujú život

Kvalitnejšia a menej bolestivá diagnostika, presnejšia a šetrnejšia operácia, aj rýchlejšie zotavenie. To všetko prinášajú nové medicínske technológie, ktoré lekárom uľahčujú prácu a pacientom život. Mnohé sú dostupné aj na Slovensku. Ktoré to sú?

Autor: lov Foto: Shutterstock, archív



PRVÁ VSTREBATEĽNÁ CIEVNA VÝSTUŽ Z MAGNÉZIA

Je známe, že choré cievy a srdce patria medzi najčastejšie príčiny úmrtí u nás. Kvalitu života pacientov s ochorením koronárnych tepien môže výrazne zlepšiť prevratná technologic-

ká stentová novinka v oblasti invazívnej vaskulárnej terapie. Ide o resorbovateľnú, teda vstrebateľnú magnézióvu výstuž (stent), ktorá lieči novovzniknuté poškodenie koronárnych tepien, ktoré vyživujú srdcový sval. Ako funguje? Cieve poskytuje podporný efekt, ktorý je dôležitý počas prvých šiestich mesiacov po implantácii výstuže, ako prevencia voči opätovnému stiahnutiu cievy a zároveň po uzdravení cievy, kedy nadobúda svoju opätovnú vlastnosť - sťahovať sa a roztahovať sa, sa celkom vstrebe. Úplné uvoľnenie magnézia do tkaniva trvá 12 mesiacov. Pacienti už po roku od operačného zákroku môžu mať opäť zdravú, plne funkčnú cievu bez trvalého kovového implantátu.

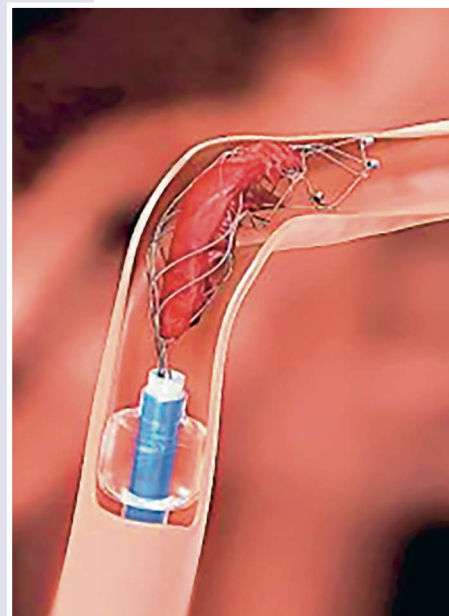


MECHANICKÁ TROMBEKTÓMIA DÁVA PRI MŔTVICI HODINU K DOBRU

Mozgová mŕtvica je treťou najčastejšou príčinou úmrtí na svete. Je to závažné ochorenie, pri ktorom dochádza k poškodeniu mozgového tkaniva nedokrvnením alebo krvácaním do mozgu. Už dávno neplatí, že je to ochorenie týkajúce sa len ľudí vo vyššom veku. Žiaľ, aj u nás postihuje mladšie ročníky, dokonca aj dvadsiatnikov či tridsiatnikov. Na toto ochorenie dokonca zomiera dvakrát viac ľudí ako na srdcový infarkt a na lôžko pripúta až tretinu pacientov, ktorí potrebujú po zvyšok života opatrovateľskú starostlivosť. Mnohí z nich sa opäť učia rozprávať či chodiť.

Ak sa totiž prúdenie krvi do mozgu do piatich minút neobnoví, začínajú odumierať prvé ne-

uróny. Každú minútu ich odumrie 1,9 milióna. Lekári už roky úspešne využívajú metódu rozpúšťania krvných zrazenín tzv. trombolýzu. Tá sa však dá použiť len pri pacientoch, ktorí sa do nemocnice dostanú do 4,5 hodiny od začiatku mŕtvice a navyše je účinná najmä u menších ciev. Preto je veľmi dôležité, aby sa pacient s cievnu mozgovou príhodou dostal čo najrýchlejšie do nemocnice. Prelomovým momentom pre týchto pacientov je preto mechanická trombektómia, teda odstránenie krvnej zrazeniny mechanicky. Do upchatej cievy sa zavedie cez trieslo pacienta miniatúrny aparát, pomocou ktorého zrazeninu z tela vyberú. Mechanická trombektómia dáva lekárom oproti trombolýze ešte 1 hodinu k dobru, niektorí lekári tvrdia, že je možné zrazeninu odstrániť do ôsmich hodín od prvých prejavov cievnej príhody. „Času je skutočne málo a od neho závisí, akú bude mať pacient šancu vrátiť sa do života. Od času závisí, nakoľko bude dostupná liečba úspešná,“ upozornil primár z Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave Ivan Vulev.

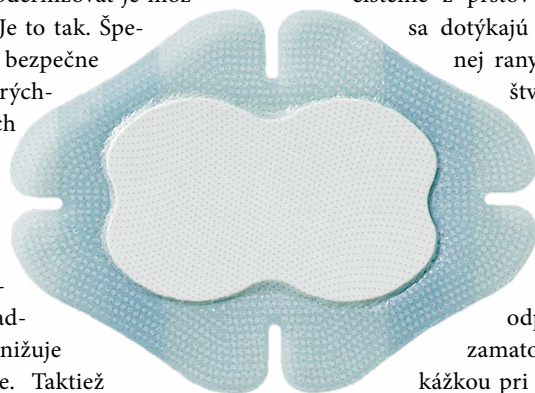


KAPSULKA S KAMEROU NAMIESTO NEPRÍJEMNEJ HADIČKY

Mnohí už zažili nepríjemné, ale veľmi potrebné gastroscopické či endoskopické vyšetrenie pomocou zavedenia hadičky. Na trhu existuje aj šetrnejšia alternatíva, a to kapsula s kamerou. „Pacient prehltnie jednorazovú kapsulku s kamerou vo veľkosti gumeného medvedíka, v ktorej sa nachádza kamera. Tá posielala snímky na záznamník, ktorý má pacient na sebe. Celý záznam sa následne stiahne, aby ho mohol vyhodnotiť nielen lekár, ale aj špeciálny softvér,“ uviedla výkonná riaditeľka z asociácie dodávateľov liekov Patricia Kubíková. Vyšetrenie kapsulou je možné nielen u dospelých pacientov, ale aj u detí, ktoré sú už schopné kapsulku s kamerou prehltnúť. Kapsula vyjde z tela prirodzenou cestou. A kedy je možné ju využiť? Napríklad pri hnačke, zápche, krvácaní do tráviaceho traktu, Crohnovej chorobe, ulceróznej kolitíde, celiakii, skriningu kolorektálneho karcinómu, ale aj vtedy, keď máte strach z klasického gastroscopického či kolonoskopického vyšetrenia.

ŠPECIÁLNY SILIKÓNOVÝ OBVÄZ NA VLHKÉ HOJENIE RÁN

Neverili by ste, že zmodernizovať je možné aj obyčajný obväz. Je to tak. Špeciálny obväz jemne a bezpečne prekrýva a podporuje rýchlejšie hojenie akútnych a chronických rán. Prečo je tak špeciálny? Vďaka novej trojdielnej bezdotykovej technológii silikónového obväzu s mimoriadnou absorpciou totiž znižuje riziko vzniku infekcie. Taktiež minimalizuje kontamináciu, teda zne-



čistenie z prstov alebo rukavíc, ktoré sa dotýkajú obväzu alebo samotnej rany. Navyše, rany nie sú štvorcové, čo rešpektuje aj prispôsobený tvar obväzu pre každý typ rany a pre každého pacienta. Obväz z mäkkého a flexibilného materiálu odpudzuje vodu a jeho zamatový povrch nie je prekážkou pri styku s odevom alebo posteľnou bielizňou.

Kinosála na koľajniciach



Počas festivalu AFF jazdil na trase trase Bratislava - Košice a späť KINOVOZEN.

MIMORIADNOSTI NA TWITTERI

**Informácie o meškani
vlakov, prerušení
dopravy, nehodách
i predpokladanom čase
obnovení dopravy sú od
júna dostupné širokej
verejnosti 24 hodín denne.**

Informácie nájdete:

twitter.com/zssk_mimoriadne

www.slovakrail.sk/sk/mimoriadnosti.html

facebook.com/ZSSK.sk
(záložka vľavo – Mimoriadnosti)

Dostupné sú všetky mimoriadnosti vlakov Železničnej spoločnosti Slovensko (ZSSK), ktoré výraznejšie zasiahnu cestujúcich, aj s očakávanou výškou meškania vlaku.

„Nechceme, aby cestujúci aj niekoľko hodín čakali vo vlaku na trati a nevedeli, čo sa deje. Verejnosti dlžime lepšie a korektnejšie informácie,“ hovorí Filip Hlubocký, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ ZSSK. „Až doteraz ZSSK nemala na internete žiadne verejne dostupné miesto, kde by dostatočne pružne a 24 hodín denne informovala cestujúcich o mimoriadnych obmedzeniach v prevádzke,“ dodáva.

Informácie na Twitteri zadávajú zamestnanci ZSSK, ktorí spolupracujú priamo s dispečermi. Na sledovanie aktuálnych informácií nie je potrebná registrácia na sociálnej sieti,

stačí iba kliknúť na stránku. Môžu ich tak jednoducho využiť cestujúci vo vlakoch, na staniciach, ale aj tí, ktorí sa ešte len chystajú cestovať. „Cestujúcich prosíme o trpezlivosť, ak informácia o mimoriadnosti nebude na Twitteri okamžite po jej vzniku. Zistiť príčinu či odhadnúť čas obnovenia dopravy býva niekedy zložité,“ poznamenáva F. Hlubocký.

Na Twitteri prináša ZSSK stručné aktuality o udalostiach s najväčším vplyvom na prevádzku vlakov ZSSK. Počas prvého mesiaca prevádzky to bolo priemerne 20 správ denne. Cestujúcim, ktorí majú záujem o podrobnejšie informácie ich vlakomov spojení alebo prípojoch, môžu kontaktovať vlakový personál alebo non-stop zákaznícku linku (telefónne číslo 18 188, e-mail info@slovakrail.sk).

Národný dopravca Železničná spoločnosť Slovensko (ZSSK) a najväčší slovenský filmový festival Art Film Fest Košice 2017 (AFF) sa znova dali dokopy.

Autori: Diana DÚHOVÁ, Ján FILIP, **Foto:** AFF, Diana Dúhová

Kým minulý rok ZSSK ako reklamný partner poskytla návštevníkom podujatia späť z Košíc bezplatnú cestu vlakom, tentoraz prišla s úplnou novinkou – kinovožňom. Ten denne premával počas festivalu (16. až 24. júna) z Bratislavy do Košíc a späť. Historicky prvý kinovožeň vyrazil z Bratislavy 16. júna o 13:55.

Nápad kinosály na koľajniciach sa organizátorom AFF od začiatku veľmi páčil. Aj keď s niečím podobným ešte nemali skúsenosti, s projektom nielen súhlasili, ale začlenili filmy, ktoré sa vo vozni premietali, do programu a kinovožeň sa stal oficiálnou kinosálou festivalu. ZSSK na tento účel prispôbila svoj špeciálny spoločenský vožeň, vnútrajšok prerobila na možnosti filmovej projekcie a vonkajšok polepila reklamným motívom. O novinke spolu s organizátormi informovala na tlačovej konferencii priamo v jeho priestoroch. Nechýbal ani prezident festivalu Milan Lasica. V kinovožni sa pre 26 divákov na dvoch veľkoplošných obrazovkách premietali počas cesty vždy dva filmy. Sledovali ich z pohodlných tu-

livakov. Každý cestujúci s miestenkou za euro dostal k filmu popcorn a minerálku. Vožeň si získal svojich divákov už počas prvej jazdy. Mnohí vyslovili pranie, aby bol celoročnou súčasťou služieb ZSSK. To však reálne nie je možné. Ale vydarená premiéra kinosály na koľajniciach je tým najlepším predpokladom, že bude pokračovať aj na budúcom 26. ročníku Art Film Festu.



Filmy premietané v KINOVOŽNI boli súčasťou AFF.



Prezident AFF na tlačovej konferencii v KINOVOŽNI.

DO BUDAPEŠTI Z BRATISLAVY A KOŠÍC ZA 9 €

Urobte si výlet do Budapešti. Železničná spoločnosť Slovensko (ZSSK) v spolupráci s maďarskými partnermi pripravila špeciálnu ponuku EUROPA EXPRES BUDAPEST. Je to jednosmerný cestovný lístok do Budapešti so zaujímavou cenou – 9 € pre dospelého a 4,50 € pre dieťa (6 – 15 rokov). Cesta sa nesmie prerušiť.

Lístok môžete využiť počas dvoch dní v ktoromkoľvek z priamych vlakov na linke Bratislava – Budapešť (alebo späť; vlaky jazdia každé dve hodiny) a Košice – Budapešť (alebo späť; vlaky idú 2 x denne). Ponuka je obmedzená, predaj sa začína dva mesiace pred cestou a končí najneskôr deň vopred. Lístky možno vrátiť najneskôr tiež deň

pred začiatkom platnosti so storonom 1 €.

Novinka dopĺňa ponuku výhodných spiatocných cestovných lístkov Bratislava – Budapešť a späť za 17,50 € a Košice – Budapešť a späť za 20 €. Platnosť spiatocného medzinárodného lístka je jeden mesiac.

Lístky EUROPA EXPRES BUDAPEST sa predávajú v pokladniciach ZSSK so systémom KVC, pri platbe môže cestujúci použiť Kreditné konto bez uplatnenia bonusového kreditu pri nákupe.

Na trase z Bratislavy do Budapešti môžete cestovať cez Štúrovo, na trase z Košice sa dá cestovať priamymi vlakmi EuroCity cez Čaňu. ■

LÍSTKY DO BUDAPEŠTI

| Typ lístka | Trasa | Cena |
|--------------------------------------|------------------------------|-------------------|
| EUROPA EXPRES BUDAPEST (jednosmerný) | Bratislava - Budapešť | 9 €/(deti 4,50 €) |
| EUROPA EXPRES BUDAPEST (jednosmerný) | Budapešť - Bratislava | 9 €/(deti 4,50 €) |
| EUROPA EXPRES BUDAPEST (jednosmerný) | Košice - Budapešť | 9 €/(deti 4,50 €) |
| EUROPA EXPRES BUDAPEST (jednosmerný) | Budapešť - Košice | 9 €/(deti 4,50 €) |
| Obyčajný jednosmerný | Bratislava - Budapešť | 14,40 € |
| Obyčajný jednosmerný | Budapešť - Bratislava | 14,40 € |
| Obyčajný jednosmerný | Košice - Budapešť | 22,10 € |
| Obyčajný jednosmerný | Budapešť - Košice | 22,10 € |
| Spiatocný | Bratislava - Budapešť a späť | 17,50 € |
| Spiatocný | Košice - Budapešť a späť | 20 € |



NAUČTE SVOJE KVETY PRIMERANE PIŤ

Určite si počas leta na polievanie dva dni v týždni (pondelok a štvrtok; utorok a piatok; streda a nedeľa) a v tie im dajte podstatne menšiu dávku, prípadne jeden deň vynechajte. Rastliny sa postupne naučia hospodáriť s vodou. Na jeseň a v zime, teda v čase vegetačného pokoja, polievajte ešte menej. Treba však pamätať, že v rôznych fázach rastu majú rastliny rôzne nároky na množstvo vody. Ak nie sme práve doma, dostatok vody rastlinám na kvetinových, zeleninových záhonoch, pri kmeňoch ovocných stromov a kríkov zabezpečí nastielanie: v dostatočnej hrúbke 3 až 5 cm nastelíte drvenú kôru, štiepky z konárov či pokosenú trávu. Pozor: ihličnany a vždyzelené listnáče vysadené v nádobách treba zavlažovať aj v zime.

AJ KVETY

potrebujú pitný režim

Máte v týchto horúcich dňoch pri sebe fľašku vody? Naše kvety takú vymoženosť nemajú. Sú úplne odkázané na nás, nenechajme ich teda vysmádnúť.

Navyše, vonku nie je len horúco, už sa ohlasuje najvyšší vlhkový deficit za posledné roky. Bez vody rastliny vädnú, živorí, málo kvitnú, ba aj hynú.

Autor: Blažena ZEMANOVÁ, **Foto:** Shutterstock

POLIEVAJTE RÁNO

Ak ste ranné vtáča, vaše kvety to ocenia. Polejte ich čo najskôr – rannú vodu rastliny najlepšie využijú. Po 10. hodine už radšej nepolievajte. Nikdy nelejte vodu na listy, môžu sa totiž rozšíriť hubové alebo plesňové choroby.

VEČER RADŠEJ NIE

Vysoká teplota i prípadný vietor výrazne znížia účinnosť závlahy cez deň. Ak nemáte inú možnosť, vždy polievajte tzv. podmokom – ku koreňom. Kvapky na listoch pôsobia ako sklo

– opierajúce sa slnko môže spôsobiť spálenie listov i lupienkov. Ani večerné zavlažovanie nie je ideálne, lebo po nočnom ochladení začne byť rozhorúčeným rastlinám „zima“. Najmä husté a ťažké kvety – muškáty, petúnie, georgíny, ruže – nadmernou vlhkosťou trpia, najmä, ak sa voda dostane na lupene. Zostávajú nepekne, hnednú, súkvetia prevísajú, skracuje sa dĺžka kvitnutia.

AKOU VODOU?

Samozrejmosťou je čistota vody, nesmie byť zalkalená či páchnuť. Lepšia je mäkká s nízkym ob-

sahom minerálnych látok. Mala by mať teplotu okolitého ovzdušia, najviac o 2 – 3 stupne vyššiu. Pozor: studená voda priamo z vodovodu či studne spôsobuje šok – spomalí sa rast mladých rastlín. Vodu vždy nechajte odstáť. Veľmi škodlivé vo vode na zalievanie sú rozličné tuky, minerálne oleje, čistiacie a pracie prostriedky, aviváž a podobne, preto vodou z domácnosti nezalievajte.

Na zalievanie možno využiť vodu z umývania zeleniny či ovocia. Môžeme použiť aj zvyšok prevarenej vody z varnej kanvice.

DÁVKU ROZDEĽTE

Je pre rastliny šok, ak dlhšie trpia suchom a potom ich náhle dostatočne polejeme? Ak sucho prežili a nevyschli, po zaliatí sa určite spamätajú, začne intenzívne rásť a „dobehe“ zameškané.

Pozor: v tomto prípade je účinnejšie rozdeliť prísun vody na niekoľko dávok namiesto jednorazového zaliatia. Ak máme čas, prestávka medzi dávkami vody by mala byť 15 – 30 minút. Tento čas umožní kvalitné vsiaknutie závlahovej dávky do substrátu, pôdy, výrazne sa obmedzí odtokanie po povrchu, vytekanie z nádoby a odparenie prebytočnej, nevsiaknutej vody neužitečne do vzduchu.

MENEJ JE VIAC

Dať rastline viac vody, ako je schopná spotrebovať, je rovnakou chybou ako nechať ju vyschnúť. Správne nie je ani príliš časté zavlažovanie a priveľké dávky. Väčšinu vody rastlina totiž vôbec nevyužije, lebo si jej vždy „vytiahne“ len toľko, koľko práve potrebuje. Rastliny skôr prežijú sucho ako trvalé premokrenie. Keď sú korene príliš dlho v mokrom substráte, voda spôsobí vytlačenie vzduchu z pôdy, následne korene zahynávajú a odumrú. Rastlinu už nezachránime.



Ak nie je v lete dostatok prirodzenej vlhky, musíme výdatnejšie polievať. Kvetom na balkónoch, terasách, lodžiách najlepšie „chutí“ dažďová voda. Ak ju nemáte, polievajte aspoň odstátou. Zavlažovať však treba s rozumom, aby ste svojmu rastlinstvu neuškodili.

KVETY CEZ DOVOLENKU



Zabezpečte si samozavlažovacie kvetináče. Skladajú sa z dvoch nádob – do vnútornej vysadíte kvet, do vonkajšej nalejete vodu. Vo vnútornej nádobe je knôt, ktorý bude postupne nasávať vodu a odovzdávať ju do kvetináča.



Vyrobte si domáci „zavlažovač“: do vrchnáka PET-fľaše urobte veľmi malý otvor, fľašu uzavrite a odrežte dno. Obráťte vrchnákom nadol, naplňte vodou a starostlivo zapichnete do zeminy na okraji kvetináča. Voda bude pomaly samospádom vtekať do zeminy. Takto vydrží aj desať dní – a to sa už blíži návrat z dovolenky.



Na princípe knôtu pracuje aj tento „fľaškový“ systém: PET fľašu naplňte vodou, postavte ku kvetináčom, spustíte do nej knôt a jeho druhý koniec „zasadíte“ do zeminy. Prejaví sa vzlinavosť vody a vaše kvety ju budú priebežne dostávať. Podobne možno použiť aj ohybnú tenkú hadičku.



V zozname tých najluxusnejších a najdrahších áut nájdeme zväčša limuzíny a športiačky. Nie je celkom bežné, aby sa medzi ne dostalo terénne auto. Ak má však v názve kombináciu slov Mercedes a Maybach, neprekvapuje to.

Autori: Martin KAMENICKÝ, **dh Foto:** Daimler, archív značiek

M

ercedes má v portfóliu legendárny teréniak triedy G, z Maybachu do neho pribudol totálne luxusný interiér, dizajnéri navyše odstránili strechu, avšak iba nad zadnými

sedadlami. To je typ karosérie, ktorému sa hovorí landaulet.

A to ešte nie je všetko. Extrémne auto potrebuje primeraný motor. Tým je dvanásťvalec s výkonom 621 koní a krútiacim momentom rovných 1000 Nm. A aby sa nestratilo v teréne, má redukčnú prevodovku, uzávierku všetkých troch diferenciálov a 22-palcové kolesá s rozmerom

Extrém za trištvrte milióna



325/55. To sú tie najmenšie v ponuke.

Najdôležitejší je komfort pre zadných cestujúcich. Tu prišiel k slovu Maybach. Vzadu je tá najluxusnejšia koža, akú v aute môžete mať, high-endové audio a dokonca aj vyhrievané držiaky na poháre. Z modelu Mercedes-Maybach G650 Landulet sa vyrobí len 99 kusov. Presná cena zatiaľ zverejnená nebola, ale možno očakávať, že sa bude pohybovať niekde medzi pol a trištvrte miliónom eur.

AKO SI UĽAHČIŤ ŽIVOT V AUTE?

Predtým, ako sa človek zahlási na recepcii vyčúženej letnej dovolenky, musí sa dotrmačať na miesto oddychu. Často v aute, niekedy v horúčave, a zväčša na diaľniciach, ktoré uprostred leta nebvávajú práve priechodné. Pre takéto prípady sme zhromaždili päť užitočných gadgetov, ktoré vám uľahčia život v aute.

KDE MÁM AUTO?

Boli ste už v situácii, že by ste si najradšej prevzónili vlastné auto, aby ste zistili, kde ste ho zaparkovali? Ide o klasický problém veľkých parkovísk v obchodných centrách, ale aj dlhých ulíc v mestách, do ktorých ste zavítali prvýkrát v živote. Jednou z možností, ako vlastné auto prezvoniť, je aj MindMobile. Je to USB nabíjačka, ktorú zapojíte do zásuvky od zapaľovača, no má zabudovaný aj bluetooth. Do mobilnej aplikácie znamená polohu vášho auta a keď to potrebujete, dokáže vás k nemu navigovať. Okrem toho meria aj čas, takže vás upozorní napríklad na blížiaci sa vypršanie plateného parkovania. Na internete sa táto drobnosť dá kúpiť za zhruba 30 eur.

A KDE MÁM KLÚČE?

Klúče človek stratí zákonite v najhoršej možnej chvíli a zväčša nie sú ďaleko, ale čakajú napríklad zabudnuté v druhej bunde. Ak sa však dá prezvoniť telefón a auto, musí sa to dať aj s kľúčmi. Problém sa dá vyriešiť bluetoothovým príveskom. Napríklad taký Tile Mate sa spáruje s vašim telefónom, takže, keď stratíte kľúče, auto aj telefón, môžete poprosiť manželku, aby vám prezvonila mobil a vy si potom z mobilu prezvónite kľúče a následne aj kompletne auto. Ceny podobných príveskov sa začínajú na 25 eurách.

HEAD-UP DISPLAY (HUD)

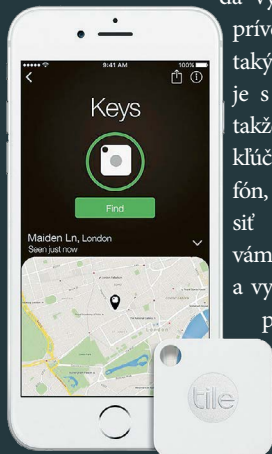
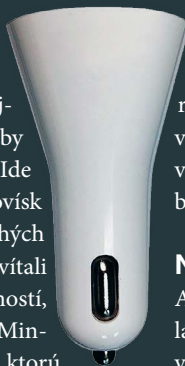
Táto vychytávka zatiaľ nemá v slovenčine presné meno. Názov je prevzatý z angličtiny a samotná technológia z vojenského prostredia. Známa je napríklad zo stíhačiek, kde pilot nemá čas sa obzerať po rôznych displejoch. Preto má pred sebou jeden, ktorý je dokonale priesvitný a na ktorom sa mu zobrazujú potrebné údaje. Rovnako funguje aj priesvitný displej od značky Navdy. Dá sa spárovať so smartfónom a dokonale zobrazená navigácia je iba jednou z jeho funkcií. Navdy HUD sa ovláda pomocou malého kolieska, ktoré si môžete pripevniť na volant. Displej je tak vždy vo vašom zornom poli, a pritom nebráni vo výhľade. Cena je trochu vyššia, aktuálne sa pohybuje okolo piatich stoviek dolárov.

NAŠTARTUJTE CEZ USB

Ak máte nové auto, problém s vybitým akumulátorom sa vás nemusí týkať. Pri starších autách však s takouto možnosťou treba rátať. Ak nemôžete naštartovať, potrebujete dve veci - štartovacie káble a ochotníka s funkčným autom. Alebo USB batériu, ktorá utiahne aj štart auta. Na internete ich nájdete niekoľko, skúste si pohľadať napríklad názvy ako Gooloo alebo Powerall. Samozrejme, batéria, ktorá utiahne štartér osobného auta, dokáže nabiť aj váš telefón alebo vreckový prehrávač čohokoľvek. Takže na dovolenke sa určite zíde. Batérie, na ktoré sme sa pozreli, stáli od 50 eur vyššie, najmä v závislosti od kapacity.

PRE TOHO ZA VAMI

Pripúšťame, že toto je trochu kontroverzný doplnok. Samotný výrobca dokonca upozorňuje, aby ste sa uistili, či nie je v rozpore s dopravnými predpismi. Ale k veci - kolkokrát ste už na ceste chceli vytrubiť toho za vami, ale nemalo to zmysel, pretože klakson mieri dopredu? Technické vychytávky pamätajú aj na takúto situáciu. Napríklad signálne svetlá Drivemocion sa upevňujú prísavkami na zadné sklo. Dokážete na nich zobraziť niekoľko druhov emócií od smajlíka až po ehm... vztýčený prostredník. Cena sa začína na zhruba tridsiatich eurách, ale môže dosiahnuť aj dvojnásobok, ak zatúžite po animovanej verzii.



Najkrajšie pláže EURÓPY

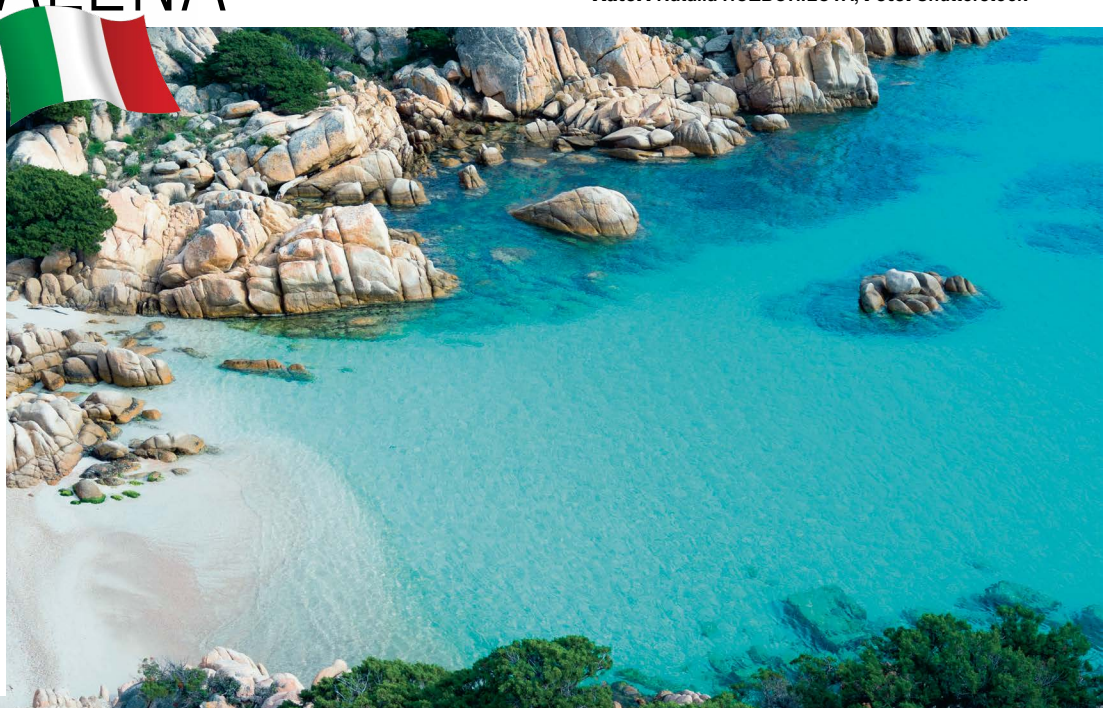
SARDÍNIA

LA MADDALENA

Sú bližšie, než si myslíte. A vážne sa ich oplatí zažiť na vlastnej koži. Tak čo, na ktorej z týchto pláží strávite toto leto?

Autor: Natália ROZBORILOVÁ, Foto: Shutterstock

Súostrovie La Maddalena tvorí viac než 60 malých ostrovčekov, ktoré sú roztrúsené po pobreží a na ktorých nájdete tie najkrajšie pláže a zálivy talianskej Sardínie. Dopravíte sa sem síce iba loďou napríklad z prístavu v Palau, no ak na Sardínii dovolenkujete, určite si jednu prenajmite. O túto časť pobrežia kedysi bojovali Korzičania aj Sardínčania a vedeli prečo. Napríklad pre ten nádherný ružový piesok, azúrovú hladinu a modrasté útesy, ktoré vyrastajú z morského dna. A ak milujete potápanie, pri skúmaní starých potopených vrakov sa budete cítiť ako skutoční dobyvatelia.



KRÉTA

ELAFONISSI

Od portálu TripAdvisor dostala druhú priečku v zozname Top európskych pláží a hoci patrí medzi tie menej dostupné, z Chanie sa sem dostanete autobusom či autom. Zlatistý piesok tu má ružový odtieň, voda je čistá, plytká a až rozprávково modrá a neďaleký ostrov Elafonissi obklopuje nádherná lagúna, kde sa srieda niekoľko farebných odtieňov mora. Určite sa nenechajte odraďiť tým, že sem občas zavanie štipľavý vietor zo Sahary a ak vás leňošenie na pláži začne nudiť, urobte si výlet k malému kostolíku alebo k majáku Agia Irini.



ŠPANIELSKO LA CONCHA BEACH

Pláž na baskickej strane Španielska síce dostala meno podľa zálivu La Concha, ale návštevníkom pripomína skôr Rio de Janeiro. A to najmä vďaka pevnine, ktorá ako kopec vystupuje spod hladiny. Nie je síce dlhá (1350 metrov), no lemuje ju úžasná promenáda s obchodíkmi aj reštauráciami a ľahko sa odtiaľ dostanete aj do mestečka San Sebastiano, ktoré je plné historických pamiatok. Cestovateľský server TripAdvisor jej v zozname top európskych pláží udelil prvé miesto a v rebríčku tých svetových je na šiestej priečke. Mimochodom, odtiaľto si pokojne odskočíte aj do Francúzska, mestečko je totiž vzdialené len dvadsať kilometrov od hranice.

ALBÁNSKO KSAMIL



Táto balkánska krajina síce zatiaľ nepatrí medzi najvyhľadávanejšie destinácie Slovákov, ale to je trochu škoda. Albánska riviéra je totiž plná nádherných a neobjavených zákutí. Tak ako pláže na juhu krajiny v oblasti Saranda neďaleko gréckej hranice. Tento malý raj prekvapí až gýčovo čistou vodou, príjemnou mediteránskou klímou a ak si radi užívate dokonalé súkromie, pokojne doplávjajte alebo vyrazte loďkou k niektorému z troch malých ostrovčekov. Tu si budete pripadať ako v Karibiku, hoci z pobrežia dovidíte na grécky ostrov Korfu.





MENORKA

CALA MITJANA

Aj na malom španielskom ostrove nájdete pláž, ktorá sa radí k európskej špičke. A táto skutočne pripomína raj. Tyrkysová voda má v lete teplotu až 29 stupňov, piesok je neskutočne jemný, všade nokoľo nádherná zeleň a vápencové pobrežie vyzerá ako vytesané do skál. Panenské miesto neďaleko mestečka Felanitx je akoby nepoškvrnené zásahom človeka, hoci turistov je tu v lete viac než dosť.

Počas letnej sezóny si miesto na osušku musíte nájsť skoro ráno, pretože už predpoludním je tu plno, no na svoje si prídete aj cestou na pláž. Baleársky ostrov je ako prírodná rezervácia zapísaná aj do zoznamu Unesco, takže by bolo hriechom nechať si ujsť návštevu prírodných jaskýň či národného parku Es Grau, v ktorom sa nachádza takmer tisícika rôznych rastlín vrátane vzácných orchideí.

PORTUGALSKO

PRAIA DA MARINHA



Nájdete ju na juhu krajiny, v letovisku Algarve a od portugalskej vlády dokonca získala ocenenie Golden Beach, pretože si stále zachovala prírodný charakter. Prírodný, to znamená tak trošku divoký, more tu totiž obklopujú skalnaté útesy okrovej farby, ktoré vznikli sopečnou činnosťou a ktoré farebne nádhorne kontrastujú s krištáľovo modrou hladinou. Je to úžasné miesto nielen pre turistov, ktorí len tak chcú ležať na pláži, ale aj pre tých, ktorí sa z dovolenky nemôžu vrátiť bez množstva nádherných záberov prírody. Lebo tu je naozaj čo fotiť.

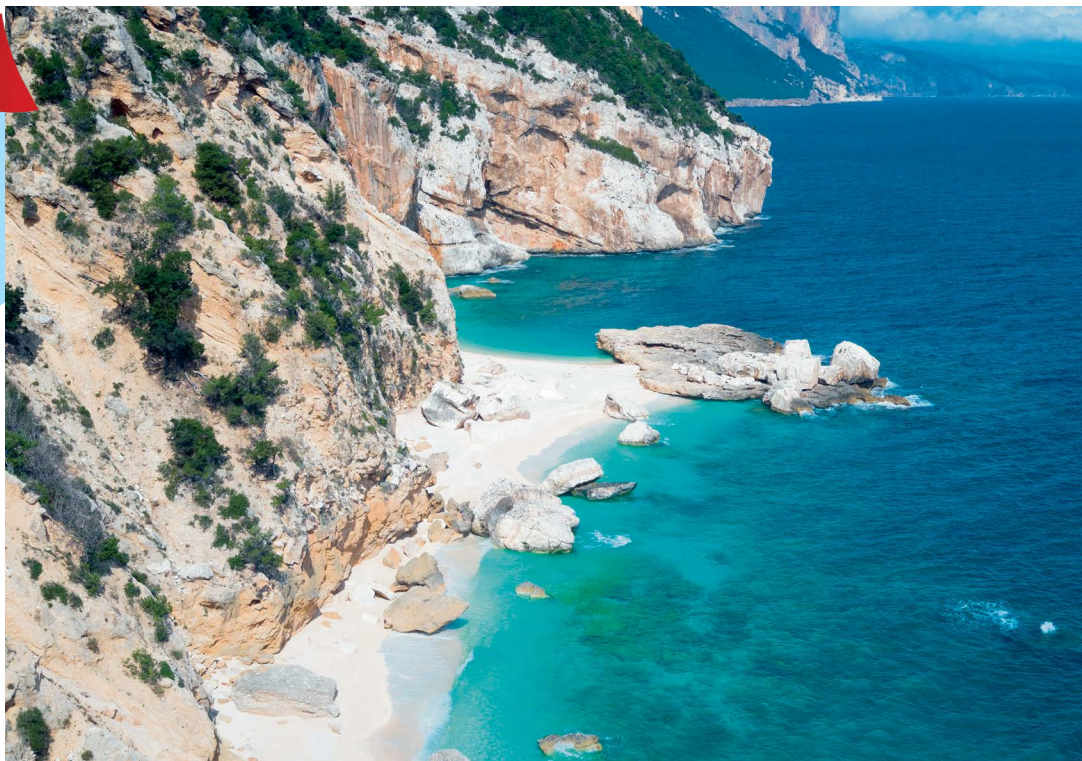


SARDÍNIA



CALA MARIOLU

Na divokú, no zároveň romantickú pláž sa nedostanete inak ako loďou a radšej sem nechodte v auguste, pretože v tom čase je preplnená nielen turistami, ale aj domácimi. Taliani totiž vtedy majú prázdniny. A vedia, prečo pláž neďaleko Orosejského zálivu tak milujú. Tyrkysová voda, ľahučký biely piesok, aj preto pláže na Sardínii dostali prezývku európsky Karibik. Veľké skalné útesy pôsobia divoko, no ochránia vás pred prudkým slnkom, takže na pláži budete môcť stráviť aj celý deň. A leňošiť s pocitom, že ste v stratenom raji.



AKO MAŤ V PRÁCI VŠETKO VYCHYTANÉ.

RED BULL VÁM DÁVA KRÍIDLA. 

tipov na offline hry

Na letné prázdniny, tábory a rodinné dovolenky si okrem plutiev, opaľovacieho krému a rezňov v chlebe musíme vziať aj nejakú tú kratochvíľu. Ideálnou platformou na ňu sú smartfóny a tablety. Aby ste si počas letných búrok neprehrali všetky dáta, vybrali sme pre vás zopár zaujímavých hier, ktoré na smartfónoch pobežia aj bez pripojenia na WiFi alebo mobilné dáta. Sústredili sme sa pritom na „vážnejšie“ hry, teda nie na bežné hlavolamy. Všetky sú dostupné pre iOS i Android.

Autor: dh, Foto: pixelbite.se, shadowfight2.com, brainitongame.com

SHADOW FIGHT

Po automobilovej naháňačke vám predstavíme klasickú bojovú hru. Tvorcovia hry Shadow Fight tak trochu urobili z núdze čnosť, keď bojujúce postavy vykreslili ako tieň. Spojili tak magickú atmosféru s výrazne jednoduchšou grafikou. Shadow Fight inak na pohľad pripomína klasické bojové hry z počítačov, ako bola napríklad slávna Karateka. Telefón vám zverí nindžu, o ktorého sa staráte, ako keby bol váš vlastný. Ak ho máte veľmi radi, môžete mu v osobnostnom raste pomôcť prikúpením ďalšej výzbroje. Samotná hra je totiž zadarmo, no ako to v takýchto prípadoch býva, ponúka nekonečné možnosti nákupov bonusového materiálu.



SHADOWRUN RETURNS

Túto hru ako jednu z najlepších offline hier odporúča stránka Androidpit.com, no dá sa stiahnuť aj z iTunes. Ide o fahovú stratégiu zasadenú do akejsi dystopickej či cyberpunkovej verzie mesta Seattle. Hra sa môže pochváliť veľmi peknou grafikou a chvália ju aj hráči na webstránkach. Pre korektnosť dodajme, že recenzie tejto hry vyčítajú, že ide vlastne o „vykastovanú“ verziu pôvodnej počítačovej hry, ktorá ponúka omnoho širšie možnosti. Ako kratochvíľa do auta na nepriechodnej diaľnici však určite obstojí. A cena dva doláre tiež nie je vražedná.

RECKLESS GETAWAY

V tejto hre sadnete do auta a ste na úniku. Doslova pred všetkým. Na diaľnici sa vyhýbate autám, polícii, ale aj vlakom či budovám. Graficky táto akčná hra trochu pripomína staré



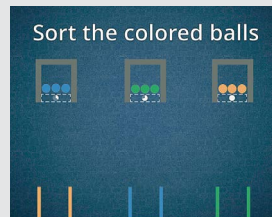
verzie legendárnej série Grand Theft Auto – teda ak si pamätáte na tie diely, kde ste sa na akciu pozerali ešte zhora. Užívateľské recenzie nešetria chválou. Reckless Getaway funguje na operačných systémoch iOS i Android. Jedinou drobnou nevýhodou je, že nie je zdarma. Verzia pre iOS stojí 99 centov a pre Android 1,47 eura.

LIMBO

Limbo je fascinujúca hra, ktorá spája dobrodružstvo, hlavolamy a aj trochu akcie. Celá sa odohráva v pochmúrnom prostredí akéhosi surrealistického podzemného bludiska. Vžijete sa v nej do role chlapca, ktorý sa podujme hľadať svoju sestru. Cestou musí prekonávať prekážky, unikať pred príšerami a dávať do chodu bizarné stroje, bez ktorých nedokáže preskočiť z jednej strany priepaste na druhú. Ak by legendárne osembitové adventurky Dizzy napísal Franz Kafka, vyzerali by ako Limbo. Za kvalitnú a nekonvenčnú hru si však trochu priplatíte. Konkrétne od štyroch do piatich eur, podľa toho, či uprednostníte iOS alebo Android.

BRAIN IT ON!

Aby sme sa nezaoberali iba klasickými pretekmi po diaľnici či prestrelkami rozúrených kyborgov, na záver sme vybrali aj jednu hru, ktorá preverí vašu predstavivosť vo svete fyzikálnych zákonov. Koncept je vo svete hier dobre známy – preneste guľičku z miesta A na miesto B. K dispozícii máte tri čiary, ktoré môžete ľubovoľne umiestniť. Samozrejme, úlohy sa stupňujú, no matka príroda je na vašej strane. Teda, mala by byť. Hra sa distribuuje zdarma, no za malý poplatok vám nebude zobrazovať reklamu. Prikúpiť sa dajú aj ďalšie levely.



Presvedčivý celou svojou prítomnosťou.



Už od
699 €

iPhone 7

Avion a Polus Bratislava | City Arena Trnava
Mlyny Nitra | Europa Banská Bystrica | Forum Poprad
Aupark Košice | www.istores.sk

iStores


Premium
Reseller

Vitajte v živočíšnej ríši

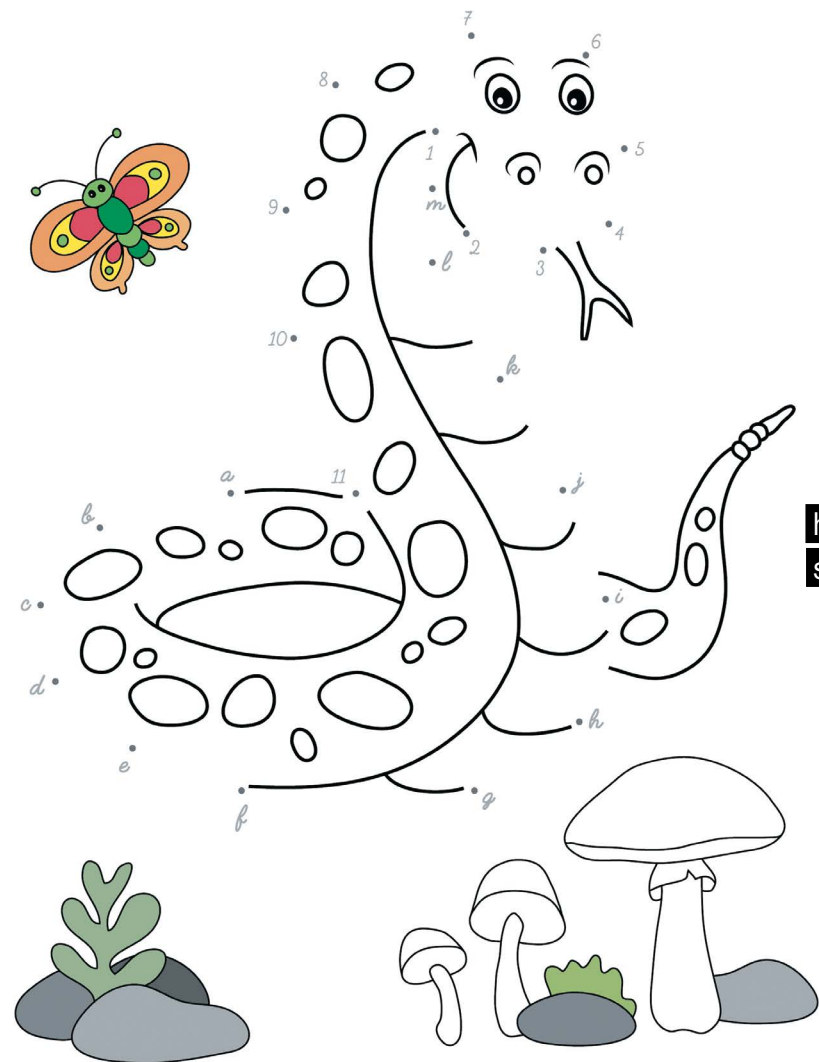
Milé deti, táto strana je určená vám.

Veríme, že vám pri nej rýchlejšie ubehne cesta vlakom a trošku si precvičíte svoje hlavičky, aj keď sú práve prázdniny. Pripravili sme pre vás niekoľko úloh, ktoré preskúšajú váš postreh, šikovnosť, pozornosť či predstavivosť. Poproste rodičov, aby vám požičali pero a poďme na to!

Pripravila: Kristína SLEZÁKOVÁ

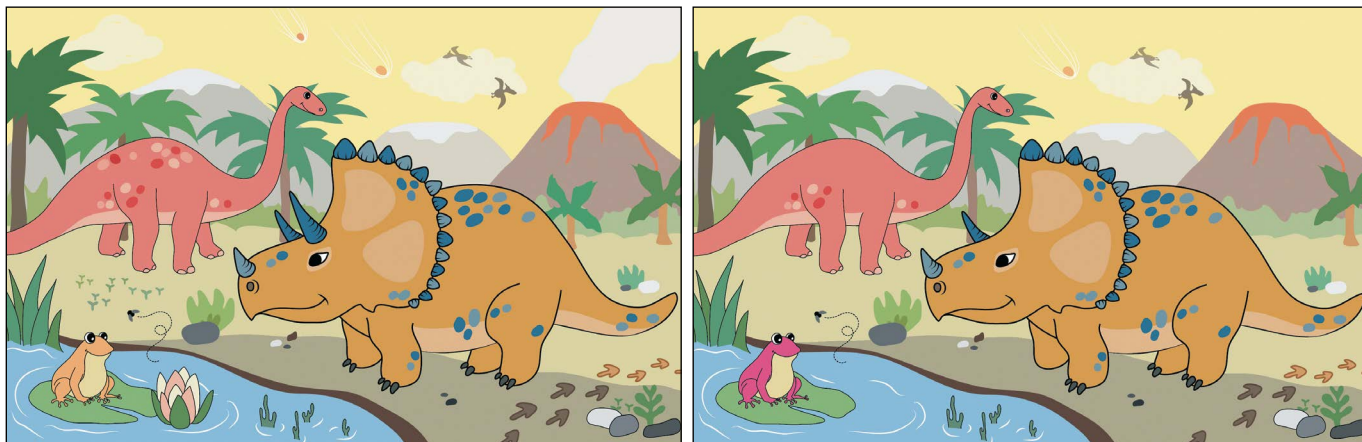
DOKRESLI A VYFARBÍ OBRÁZOK

Vašou prvou úlohou bude pospájať všetky čísla od 1 po 11 a písmenká od „a“ po „m“, aby ste dokončili obrysy postavy tohto záhadného tvora na obrázku. A keď máte so sebou ceruzky, farbičky alebo fixky, tak môžete celý obrázok aj pekne vyfarbiť. Ak nie, tak ho dokončíte, keď pridete domov.



NÁJDI DESAŤ ROZDIELOV

Tieto dva obrázky z praveku vyzerajú takmer rovnako. Sú na nich dva jaštery, jedna žaba v jazierku, zopár stromov v pozadí a presne desať odlišností. Skúste ich nájsť v čo najkratšom čase a pekne každý rozdiel označte číslom od 1 po 10.





**UŽITE SI LETO
S NEKONEČNÝM
INTERNETOM
ZADARMO**

**NEKONEČNÉ DÁTA NA
SLOVENSKU ZADARMO
AŽ DO 15. 9. 2017**

 na každej pošte
www.4ka.sk/nekonecne-data

**KEĎ DÁTA,
TAK VEĽA**





Stretnú sa dvaja železničari pred službou a jeden sa pýta druhého:

Čo si taký smutný?

Ale ani sa nepýtaj – požičal som minulý mesiac kamarátovi 1500 eur na plastickú operáciu a teraz neviem ako vyzerá...

V obchode:

Dobrý deň. Ja by som si chcela vyskúšať tie šaty vo výklade.

„Nech sa páči, ale predsa, nebolo by to lepšie v kabínke?“

Uprostred noci hovorí otec v dome nádejnému zaťovi:

„Chlapče, dohodli sme sa, že mi dcéru privediete domov ešte pred polnocou. Teraz sú tri hodiny ráno a táto slečna ani nie je moja dcéra.“

Stretnú sa dvaja kamaráti:

Čau. Vieš o tom, že sme založili štvorčlennú hudobnú skupinu?

„Naozaj a ako sa volá ?“

Trio.

„A kto všetko v nej hrá?“

Ja a môj brat.

„A už ste koncertovali?“

Hej, zatiaľ raz, ale veľmi mi tieskali...

Príde rytier za kráľom, siahne do vreca a hovorí:

Tu máte hlavu draka!

Kráľ siahne do vrečka a hovorí:

Splnil si dohodu - tu máš ruku princeznej!

Cestuje skupina inžinierov so skupinou managerov vo vlaku. Každý manager ma svoj cestovný lístok, inžinieri majú spolu iba jeden. Zrazu jeden z inžinierov zvolá:

„Ide revízor!“ a všetci inžinieri sa natlačia do jedného WC. Sprievodca skontroluje lístky managerov a vidí, že dvere na WC sú zamknuté. Zabúcha na dvere a zvolá:

„Cestovný lístok, prosím!“ Z WC sa pod dverami vysunie jeden lístok, sprievodca ho označí a spokojne odchádza.

Na spätočnej ceste majú už aj manageri iba jeden lístok, no inžinieri nemajú, čuduj sa svete, žiadny. Jeden z managerov uvidí sprievodcu a zakričí: „Ide sprievodca!“ a všetci manageri sa natlačia do WC. Inžinieri pokojne odchádzajú na ďalšie WC. Posledný z inžinierov, ešte než sa schová, zabúcha managerom na dvere a povie: „Cestovný lístok, prosím!“



Karikatúry: Ľubomír KOTRHA

Na stres, únavu a nespavosť existuje prístroj!

Okrem bežných užívateľov si ho kúpili také celebrity ako George Clonney, Lucie Bílá alebo Božidara Turzonová. Chcete odstrániť ťažkú únavu a stres za pár minút? Zrýchliť učenie o 40%, zbaviť sa natrvalo nespavosti, zlých nálad, niektorých chorôb? Je to možné. Tento biomedicínsky prístroj Laxman vyvinuli nemeckí vedci v spolupráci s NASA.

Laxman odstráni stres a týždňovú únavu - a to okamžite, o 5-20 minút. V priebehu dní vylieči problémy so spánkom, vrátane vysadenia liekov na spanie. Zmierni alebo definitívne vyrieši depresie, automaticky Vás naučí relaxovať a dodá kedykoľvek energiu. Zrýchľuje učenie až o 40%. Laxman má jednoducho neuveriteľné účinky. Na ovládacej jednotke si vyberiete program - účinok, napríklad **Rýchle odstránenie nespavosti**. Nasadíte si slúchadlá a špeciálne okuliare a zapnete štart. Budete počuť rytmické zvuky a hudbu a cez zatvorené oči uvidíte príjemné rytmické svetlo. Zvuk a svetlo zmení biorytmy - a Vy ihneď po skončení programu zaspíte. Táto technológia sa volá AVS = audiovizuálna stimulácia a na jej vývoju sa podieľali nemeckí vedci, NASA a dvaja nositelia Nobelových cien.

Učiteľka Klára Paterová píše: „Ja ho používam na doplnenie energie cez deň. Raz som ho požičala kamarátke, ktorá trpí nespavosťou, a hneď na prvýkrát spala ako keď ju hodí do vody - nevedela účinkom ani veriť.“

Účinok AVS prístroja Laxman dokumentuje aj nová štúdia berlínskej fakultnej nemocnice: celkovo sa parametre psychickej kondície zvýšili po jedinom použití o neuveriteľných 27%! Preto veľa užívateľov uvádza, že až AVS prístroj im pomohol, keď ani lieky nezaberali. Laxman a iné AVS prístroje kúpite aj u nás: modely s overenou účinnosťou začínajú na cene 200 euro a najlepší Laxman zoženiete okolo 1060 eur.

Túto novú biomedicínsku technológiu - prístroj AVS možno odporučiť, pretože má veľa výhod: slúži veľa rokov, často ho používa celá rodina, má cez 40 možností využitia pre každodenný život a jeho účinky sú garantované.

Môžete si ich aj zadarmo vyskúšať - u odborného garanta pre SK (Galaxy/Biomedic).



George Clooney:
„Oddýchnem si s ním oveľa rýchlejšie ako pri mori na pláži.“

ing. Jan Horna

Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.,
jeden z najznámejších českých lekárov:

„AVS prístroj poznám dlho, jeden som si priviezol z cudziny. Používame ich u nás v stredisku a v dnešnej hektickej dobe by som túto biometódu odporučil takmer všetkým.“



AVS prístroje
NEW PSYCHOWALKMAN

Galaxy
22 rokov

nové stredisko/predajňa - nákup, vyskúšanie: Bratislava, Špitálska 57.

INFOLINKA: 0911 660 091

eshop: www.galaxy.sk

zľava na AVS Laxman:
100 eur !

Platí iba po predložení tohto kupónu. Pri nákupe cez telefón alebo na eshopu - uďte heslo: 001. Platí do 30. 9. 2017.

Nový tlačný katalóg - ZADARMO. Cez SMS:

Pošlite bežnú sms s adresou a slovom VLAK na: 0911 660 087. Katalóg odosielame obratom.

SVETOVÁ NOVINKA !

Za podpory EÚ, Inštitútu psychosomatickej medicíny a odborného garanta pre SK:

Sada programov „Život bez stresu“:

v hodnote 104 eur, teraz ku každému Laxmanu zadarmo!

Autori: lekár Prof. Hans Bittner, univerzita Essen, Nemecko a Jan Valuch, prezident WAAT, ČR:

„Počas niekoľkých dní zažijete psychickú vyrovnanosť, akú ste ešte nepoznali. Nadhľad, nárast energie, kvalitný spánok. Stres a únava dostane zbohom a telo sa začne celkovo uzdravovať. Moderná relaxácia aj terapia.“

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| A | A | T | L | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| P | A | V | Ú | K |
| | | | | |

1. Trojhlavý sval (anat.)
2. Rádioprijímač (hovor.)
3. Napravenie
4. Odseknúť
5. Malé auto

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| U | A | Ô | N | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Š | E | L | M | A |
| | | | | |

1. Jednoduchý nástroj umožňujúci pevné zovretie
2. Lapajstvo, samopaš
3. Obyvatelka hôr
4. Rozkyv, rozkmitanie
5. Postava z rozprávky o zbojníkoch

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

9. aerolinie, apolinára, flákala sa, ilegalita, vyutieral, zatiskame.
8. čačínová, narobila, noblesné, túlieval.
7. arabela, naletia, vnesiem, vyletel.

6. avanti, emisia, húťali, cholera, italka, lapila, mali sa, morana, osamel, paľeto, ruleta, sabera, snul sa, syslia, tabela, topilo, ušľi sa, vysala, želali.
5. Akord, alena, altán, amián, aneta, elita, holia, kanár, okula, pesah, síran, slina, sunie, taran, visel, yerba.

4. álen, anis, blíž, čulo, golf, liek, nela, nemo, zola, žbln.
3. ako, alo, amu, áre, aus, cro, eto, chan, lev, men, von, všp.
2. ab, ač, lá, ou, úd, úr, zo, ži.

Melina®

Vaša mliečna krajina

OSVIEŽ SA
PRÍRODOU.





NAKÚPTE & UŽITE SI
ZA 30 € AŽ 1000 €



Spojte příjemné & příjemnějšíe

 **EUROVEA**
NAJLEPŠÍ SHOPPING NA DUNAJI